



LSB-Lehrgang

Fachrichtung Systemische Beratung

Fokus Achtsamkeit & Methodenvielfalt

NEU: Inklusive Upgrade Salutovisor:in



Gesamte Reiseinformation

Februar 2024 bis Mai 2026 | Alle Infos unter www.lsbstudio.at/lsb

Herzlich willkommen zur Lebens- und Sozialberater/innen Ausbildung
mit Fokus auf Achtsamkeit und Methodenvielfalt im LSB STUDIO.

Du willst künftig beratend tätig sein? Im Rahmen deines bisherigen Berufs oder mit Gewerbeschein?
Du bist auf der Suche nach einer fundierten Ausbildung mit Trainerinnen und Trainern, die ihr Handwerk verstehen? Dann freuen wir uns, dich an Bord zu begrüßen. Deine Skipper



WKO-zertifiziert: Dieser Lehrgang ist beim Fachverband der Personenberatung und Personenbetreuung der WKO unter der Nummer ZA-LSB 352.0/2019 registriert.

Antje & Werner
LSB STUDIO
Beratung • Fortbildung • Supervision

Die wichtigsten Infos auf einen Blick

- **Reisezeit:** 5 Semester, 24 Module (Februar 2024 bis Mai 2026)
 - 600 Stunden (800 UE) lt. gesetzlicher Vorgabe (vgl. BGBl. Anhang S. 4 f)
 - Donnerstag & Freitag 14:00-21:30 Uhr, Samstag 10:00-20:00 Uhr
 - Die Sonntage und der August sind ausbildungsfrei
- **Reisende:** gleichbleibende Kleingruppe mit maximal 14 Personen
- **Landgang:** Gruppenselbsterfahrung an außergewöhnlichen Orten
- **Bord-Ausstattung:**
 - 24 Präsenzmodule á 25 Stunden in unseren Wohlfühlräumen
 - Sinnvoll integrierte und didaktisch verknüpfte Online-Lernplattform
 - 60 Stunden Gruppensupervision im Rahmen der Fallwerkstätten
 - 100 Stunden Peer-Groups mit integrierten Lernaufträgen
- **Ein Zustieg während der Fahrt** - sprich eine "Anrechnung" von bisherigen Ausbildungen oder ein „Besuch“ einzelner Module - ist bei uns (~~leider~~ zum Glück) nicht möglich. Dies ist weder gesetzlich vorgesehen, noch halten wir es für sinnvoll. Bei einer Schiffsreise ist ein Zustieg mitten im Ozean auch nicht möglich.
- **Ankerplätze:** Zwischenklausuren nach jedem Semester geben dir einen klaren Überblick über deinen Lernfortschritt und bilden die Basis für die Abschlussprüfung.



Zielgruppen und Voraussetzungen

Der Lehrgang ist für Menschen gedacht, die sich im Beruf weiterqualifizieren, oder ein gewerbliches Standbein als Lebensberater/in aufbauen möchten. Folgende Voraussetzungen sind notwendig:

- **Mindestalter:** Je mehr Lebenserfahrung, desto besser - das hängt allerdings nicht von deinem Alter ab, sondern von deiner Reflexionsfähigkeit.
- **Abgeschlossene Ausbildung:** Gerne auch in einem Beruf außerhalb des psychosozialen Feldes. Die Verbindung von unterschiedlichen Berufsfeldern kann äußerst wertvoll sein.
- **Positive Menschen**, die coole Musik und durchdachte Konzepte mögen. Personen, die Wert auf kreatives Trainingsdesign legen.

Curriculum

1. Semester | Februar 2024 bis Juli 2024



Modul 1: Ankommen & Einführung ins Thema *Routenplanung*

01.-03.02.2024 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Werner C. Hantinger
Elke Waldner

Ankommen im Lehrgang und gegenseitiges Kennenlernen; organisatorischer Ablauf der Ausbildung und Klärung offener Fragen; Überblick über das Berufsfeld; historische Entwicklung der Lebens- und Sozialberatung in Österreich; gesellschaftspolitische Rahmenbedingungen; Sozialphilosophie und Soziologie; systemischer Zugang; grundlegende Anforderungen und Fragestellungen; individuelle Ausbildungsplanung.

Modul 2: Basics № 1 *Wir gehen an Deck*

07.-09.03.2024 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Unterschiede, Abgrenzungen & Gemeinsamkeiten verschiedener Berufsfelder in Theorie und Praxis; anthropologische und philosophische Grundlagen; Psychologie, Pädagogik & Kommunikation; grundlegende Tools für die Beratung; Alltags- vs. professionelle Beratung; Entwirrung von Begriffsmischungen im deutschsprachigen Raum; Erstgespräche, Verlaufsgespräche, Abschlussgespräche; Beziehungsaufbau; Nähe und Distanz; einlassen und abgrenzen; Vertrauen und Störungen; Hypothesenbildung.

Modul 3: Basics № 2 *Leinen los!*

11.-13.04.2024 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Christina Fischer-Kienberger

Rolle(n), Haltung(en) und Verhalten in der Beratung; Kongruenz, Sprache & Körpersprache; Einzel-, Gruppen-, Paar- und Team-Settings; Überschneidungen, Abgrenzungen und Nahtstellen; Säulen der Professionalität; Lösungsorientierung & Problem-Trace; Zirkularität in der Praxis; Arbeiten in verschiedenen Feldern und im Auftrags-dreieck; Praxis der Dokumentation; Arbeit mit Protokollen.

Modul 4: Basics № 3 *Wir nehmen Fahrt auf*

23.-25.05.2024 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Mythos „Genogramm“; Delegation und Überweisung; systemische Basis für das Einzel-Setting; Bildung von Unterschieden; Fragenarten und spezielle Fragestellungen; Umgang mit Hypothesen; praktische Übungen in Kleingruppen; Arbeit mit Fall-Beispielen und mit dem Reflecting Team; Reflexion im Plenum; Pre-Session-Chance; erste grundlegende Methoden für die Beratung in praktischer Anwendung.

Modul 5: Selbsterfahrung № 1 *Landgang mit Pfeil und Bogen*

04.-06.07.2024 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Schwerpunkte: Wo und wie stehe ich? Wo will ich hin? Wo sind Themen, die mich triggern? Überprüfung der individuellen Ausbildungsplanung und der beruflichen und persönlichen Ziele; Themenerarbeitung für die Einzelselbsterfahrung und die eigene Supervision; ein Tag am magischen Hemmaberg mit Pfeil und Bogen.

1. schriftliche Zwischenklausur

Im Rahmen des 1. Moduls wird eine „individuelle Ausbildungsplanung“ erstellt. Diese umfasst die Planung der Peer-Groups, der begleitenden Einzelselbsterfahrung und der Übungspraxis - angepasst an die jeweils eigenen Ziele.

Planrechnung lt. Stundentafel BGBI:

Einführung:	20 h in M 1	Zwischensumme:	20 h (von 20)	✓
Gruppen-SE:	25 h in M 5	Zwischensumme:	25 h (von 120)	
Grundlagen:	5 h in M 1; 25 h in M 2, 25 h in M 3, 13 h in M 4	Zwischensumme:	68 h (von 68)	✓
Methodik:	12 h in M 4	Zwischensumme:	12 h (von 240)	
Kriseninterv.:	-	Zwischensumme:	0 h (von 80)	
Recht:	-	Zwischensumme:	0 h (von 24)	
BWL:	-	Zwischensumme:	0 h (von 16)	
Ethik:	-	Zwischensumme:	0 h (von 16)	

2. Semester | September 2024 bis Februar 2025

Modul 6: Berufsethik und Berufsidentität *Die Reling entdecken*

12.-14.09.2024 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Elke Waldner

Fallbeispiele aus dem praktischen Arbeitsfeld und ethische Zwickmühlen anhand von Praxisfällen; Abgrenzungen zu anderen Berufsfeldern aus Sicht der rechtlichen Rahmenbedingungen; ethische Grundfragen; Standes- und Ausübungsregeln; Berufsbild und Tätigkeitsbereiche der Lebensberatung in Österreich; Berufsidentität und Berufsorganisation; methodische Anwendung im Praxistraining.

Modul 7: Rechtsfragen und die Arbeit im Netzwerk *Ahoi!*

24.-26.10.2024 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Anna Steinwender
Werner C. Hantinger

Berufsrecht, Familienrecht und allgemeine Rechtsfragen der Lebens- und Sozialberatung; Verschwiegenheit, Datensicherheit und Datenschutz; Praxis von Rechtsfragen im Arbeitsfeld der Lebensberatung; rechtliche Fragen im Auftragsdreieck; spezielle Fragestellungen nach Arbeitsfeldern der Teilnehmenden; methodisches Vorgehen im Zusammenhang mit rechtlichen Fragestellungen und der Vernetzung; ExpertInnen-Pool; ABGB & RIS; Grenzen der Schweigepflicht; Familienförderungsgesetz.

Modul 8: Betriebswirtschaftliche Grundlagen *Das Logbuch*

14.-16.11.2024 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Elisabeth Pernitsch
Werner C. Hantinger

Meine USP am Markt für unterschiedliche Arbeitsfelder in Selbstständigkeit und Anstellung; Handwerk und eigener Stil; Buchführungspflichten; Betriebsführung; steuerrechtliche Grundlagen; Kalkulation und Verrechnung; Marketing für Lebens- und Sozialberater/-innen; Praxis der Umsetzung in der Selbstständigkeit; methodische Anwendung im Rahmen der eigenen USP und in den individuellen Arbeitsfeldern.

Modul 9: Krisenintervention № 1 *Hohe Wellen*

12.-14.12.2024 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Werner C. Hantinger

Grundlagen zum Thema Krise und Krisenintervention; Arten von Krisen; Krise vs. Notfall; rechtliche Grundlagen der Krisenintervention, Abgrenzungen & Überschneidungen zu anderen Berufsfeldern beim Thema Krise; Überweisung und Kooperation; Übungsfeld Krisenintervention in der Ausbildungsgruppe; Praxisfälle zum Thema.

Modul 10: Methodik - Interventionen setzen *Das Ruder bedienen*

09.-11.01.2025 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Überblick über verschiedene Beratungsmodelle; Theorie und Praxis der systemischen Methode; psychosoziale Interventionsformen und prozessuale Diagnostik in der Beratung; Praxiseinsatz von Interventionen in unterschiedlichen Settings; du in der systemischen Beratung; Konstruktivismus; Interventionen in der Paarberatung.

Modul 11: Selbsterfahrung № 2 *Landgang mit Foto-Tour um das Schloss*

06.-08.02.2025 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Sophie Schaller

Fokussierung auf eigene Themen; Perspektiven-Wechsel ist mehr als nur ein Wort; neue Blickwinkel finden; Sucht und Suche; Arbeit mit der Tiefenschärfe und dem Zoom; Begleitung durch die Profi-Fotografin Sophie Schaller; Vernissage - Bild-Impulse auf sich wirken lassen; Kontemplation und achtsame Bildbetrachtung.

2. schriftliche Zwischenklausur

Planrechnung lt. Stundentafel BGBl:

Einführung:	-	Zwischensumme:	20 h	(von 20)	✓
Gruppen-SE:	25 h in M 11	Zwischensumme:	50 h	(von 120)	
Grundlagen:	-	Zwischensumme:	68 h	(von 68)	✓
Methodik:	9 h in M 6, 1 h in M 7, 9 h in M 8, 25 h in M 10	Zwischensumme:	56 h	(von 240)	
Kriseninterv.:	25 h in M 9	Zwischensumme:	25 h	(von 80)	
Recht:	24 h in M 7	Zwischensumme:	24 h	(von 24)	✓
BWL:	16 h in M 8	Zwischensumme:	16 h	(von 16)	✓
Ethik:	16 h in M 6	Zwischensumme:	16 h	(von 16)	✓

3. Semester | März 2025 bis Juli 2025

Modul 12: Methodik - die braven Klassiker *Am Oberdeck*

20.-22.03.2025 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Looping und Skalierung; die Wunderfrage; provokative, humorvolle und paradoxe Interventionen; Arbeit mit Ressourcen; die wertschätzende Beobachtung; Frage(n) nach Ausnahmen; Fragen? Fragen! Arbeiten mit der Time-Line; Hausübungen und Anschlussfähigkeit; Methodik in der Praxis, Übungsfälle und Reflexion.

Modul 13: Methodik - die modernen Mischungen *In der Kombüse*

08.-10.05.2025 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Impact-Techniken; Interventionen mit Depot-Wirkung; kleine Häppchen mit großer Wirkung; Mentaltechniken für die Beratung nutzen lernen; Smoothies für den Geist; Ressourcen-Arbeit; Show-Cases; Trainingstag - wir arbeiten mit realen Übungsklientinnen und -klienten.

Modul 14: Methodik - die märchenhaften Neuheiten *Schiffsschrauben bauen*

12.-14.06.2025 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Elfriede Zörner

Antje Goldgruber-Hantinger

Kreatives Schreiben im Beratungskontext; Wirkungsebenen von Geschichten und Märchen; Struktur, Aufbau und Merkmale von Märchen - die Schreibwerkstatt; wie gelingt eine gute Bahnung? Die Geschichte der Salutogenese; der dynamische Prozess von Gesundheit und Krankheit; Kohärenzgefühl und -regulation.

**Inklusive
Upgrade
Salutovisior:in**

Modul 15: Krisenintervention № 2 *Schwere See*

03.-05.07.2025 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Karin Szivatz

Methodische Handlungsmöglichkeiten bei Krisen; Krisen bei Einzelpersonen, Paaren und Teams; praxisorientierte Methoden; Umgang im Kontext der Beratung und Betreuung; Gesprächsführung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche; Einbezug des systemischen Familienkontextes; Forschung und Postulate zum Thema; Krisensymptome und Verlaufsformen; Sucht & Suchtprävention; kreatives Praxistraining.

Modul 16: Selbsterfahrung № 3 *Landgang mit Klettern am Fels*

31.07.-02.08.2025 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Christine Wieselsberger

Fokussierung auf eigene Themen; Schwerpunkt: Eigene Krisenerfahrungen und Ziele; Ressourcen-Nutzung und Schärfung des eigenen Profils; Reflexion des bisherigen Ausbildungsverlaufs; ein Tag am Kanzianiberg mit klettern, sichern und abseilen.

3. schriftliche Zwischenklausur



Planrechnung lt. Studententafel BGBI:

Einführung:	-	Zwischensumme:	20 h	(von 20)	✓
Gruppen-SE:	25 h in M 16	Zwischensumme:	75 h	(von 120)	
Grundlagen:	-	Zwischensumme:	68 h	(von 68)	✓
Methodik:	25 h in M 12, 25 h in M 13, 20 h in M 14	Zwischensumme:	126 h	(von 240)	
Kriseninterv.:	5 h in M 14, 25 h in M 15	Zwischensumme:	55 h	(von 80)	
Recht:	-	Zwischensumme:	24 h	(von 24)	✓
BWL:	-	Zwischensumme:	16 h	(von 16)	✓
Ethik:	-	Zwischensumme:	16 h	(von 16)	✓

4. Semester | September 2025 bis Jänner 2026

Modul 17: Methodik - Externalisierung *Bordausrüstung*

18.-20.09.2025 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Arbeit mit Methoden der Externalisierung; Hintergrundwissen und Theoriekonzept zum Thema; Vorteile und Möglichkeiten; Kegeln, Figuren und Co.; Mythos „Familienstellen“; das Innere Team und die Ego States; Arbeit mit Stühlen.

Modul 18: Methodik in Gruppen-Arbeitsfeldern *Begleitung als Reiseleitung*

16.-18.10.2025 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger
Thomas Kayer

Grundlagen des Trainings, der Supervision und andere Arbeitsformen mit und in Gruppen; Gruppendynamik und Arbeitsfähigkeit; Lernen und Lernerfahrungen; Andragogik und Neurodidaktik; Lernfelder gestalten; Abstimmung von Zielen, Inhalten und Methoden; Arbeiten nach Auftrag und Abgrenzung zur klassischen psychologischen Beratung in freier Praxis; Teamentwicklung in Theorie und Praxis.

Modul 19: Krisenintervention № 3 *Hart am Wind*

27.-29.11.2025 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Innere Krisen in der Beratung; eigene Krisenerfahrungen; einlassen & abgrenzen im Krisenfall; methodische Handlungsmöglichkeiten & Interventionsformen; Praxistraining in Kleingruppen; Schwerpunkt Krisen und Gruppen; Umgang im Kontext Gruppe; Neutralität, Allparteilichkeit & (Un-)Befangenheit; Einzelgespräch vs. Interventionen vor und mit Gruppen; Zusammenfassung der Inhalte Krisenintervention.

Modul 20: Selbsterfahrung № 4 *Landgang entlang der Schlossmauer*

11.-13.12.2025 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Christina Fischer-Kienberger

Selbstliebe, Selbstfürsorge und Achtsamkeit; achtsam essen, gehen und sitzen; schweigen lernen und Ruhe genießen; Reflexion des persönlichen Entspannungsmanagements; ökologische Kreisläufe und Wechselwirkungen zwischen Mensch und Natur; im Einklang sein; Reflexion bisheriger Erfahrungen.

Modul 21: Methodik - Achtsamkeit № 1 *Himmelsleiter klettern*

29.-31.01.2026 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Anita Karger-Adunka

Einführung in das Thema Achtsamkeit; Kennenlernen & struktureller Ablauf; Schulen der Achtsamkeit; Achtsamkeit - ein Modebegriff? Achtsamkeit, Stress & ich; Stressmodelle, Burnout & Resilienz; Reflexion der eigenen Achtsamkeitspraxis; Achtsamkeit und Spiritualität; Peak-Experiences; Übungen zum Thema Dankbarkeit.

4. schriftliche Zwischenklausur



Planrechnung lt. Studententafel BGBI:

Einführung:	-	Zwischensumme:	20 h	(von 20)	✓
Gruppen-SE:	25 h in M 20	Zwischensumme:	100 h	(von 120)	
Grundlagen:	-	Zwischensumme:	68 h	(von 68)	✓
Methodik:	25 h in M 17, 25 h in M 18, 25 h in M 21	Zwischensumme:	201 h	(von 240)	
Kriseninterv.:	25 h in M 19	Zwischensumme:	80 h	(von 80)	✓
Recht:	-	Zwischensumme:	24 h	(von 24)	✓
BWL:	-	Zwischensumme:	16 h	(von 16)	✓
Ethik:	-	Zwischensumme:	16 h	(von 16)	✓

5. Semester | Februar 2026 bis Mai 2026

Modul 22: Selbsterfahrung № 5 *Landgang am achtsam-zauberhaften Hemmberg*

26.-28.02.2026 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Fokussierung auf eigene Themen; Schwerpunkt: eigene Achtsamkeit; wie gehe ich bisher mit dem Gelernten um? Imaginationsübungen; Selbstliebe, Selbstfürsorge und Selbstachtsamkeit; achtsam essen, gehen und sitzen; schweigen lernen und Ruhe genießen, ökologische Kreisläufe und Wechselwirkungen zwischen Mensch und Natur; Rückschau am Hemmberg; Schwerpunkte: eigene Biografie; betrachten der eigenen Werte; Ursprung eigener Werte & Wertewechsel; Reflexion über persönliche Ideale und Wertvorstellungen; Zukunftsvisionen; Reflexion der bisherigen Entwicklung.

Modul 23: Methodik - Achtsamkeit № 2 *Aufstieg zum Krähenest*

26.-28.03.2026 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Tanja Gratzler

Methodentraining und Einsatzmöglichkeiten im Einzelsetting; Achtsamkeit im Beratungskontext - Betrachtung der kognitiven Ebene wie mentales Training & Coping; Elemente der Achtsamkeit, wie Arbeit mit Metaphern & Atemübungen anwenden lernen; bio-psycho-soziales Modell; Körper, Geist & Seele; das Nervensystem & Neurografie; Auswirkungen von Stress auf unseren Körper; Burnout-Prophylaxe; Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat-Zinn; Atembetrachtung & Schweigen; formelle & informelle Übungen; Yoga.

Modul 24: Methodik - Biografiearbeit, Feinschliff und Abschluss *Ankern*

07.-09.05.2026 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

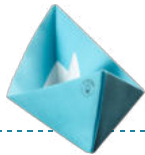
Antje Goldgruber-Hantinger
Werner C. Hantinger
Irene Mitterbacher

Biografische Methoden für Einzelsetting & Gruppen; respektvolle Betrachtung der Vergangenheit für die Gegenwart und die Zukunft; Ressourcenarbeit; Sinnfragen; Neugestaltung der Vergangenheit durch Fragen; gemeinsames Erarbeiten und Ideen schmieden; methodisch offene Fragen werden geklärt.

Freitag: Zusammenfassung der Ergebnisse der Zwischenklausuren
 Klärung aller offenen Fragen und achtsame Prüfungsvorbereitung

Samstag: Schriftliche und mündliche Abschlussprüfungen
 Wir erleben die Wechselwirkung zwischen Spannung und Entspannung
 Überreichung der Diplome und gemeinsamer Ausklang

Ausbildungsabschluss



Planrechnung lt. Stundentafel BGBI:

Einführung:	-	Zwischensumme:	20 h	(von 20)	✓
Gruppen-SE:	20 h in M 22	Zwischensumme:	120 h	(von 120)	✓
Grundlagen:	-	Zwischensumme:	68 h	(von 68)	✓
Methodik:	5 h in M 22, 25 h in M 23, 9 h in M 24	Zwischensumme:	240 h	(von 240)	✓
Kriseninterv.:	-	Zwischensumme:	80 h	(von 80)	✓
Recht:	-	Zwischensumme:	24 h	(von 24)	✓
BWL:	-	Zwischensumme:	16 h	(von 16)	✓
Ethik:	-	Zwischensumme:	16 h	(von 16)	✓

Anmerkung: 16 h in Modul 24 werden für die Abschlussprüfungen reserviert und nicht in der Stundentafel zugeordnet.

Crew - das Trainer/innen-Team

Bei der Auswahl der Besatzung ist uns wichtig, dass unsere Trainerinnen & Trainer nicht nur viel praktische Erfahrung in ihrem Feld mitbringen, sondern auch didaktisch hochwertig unterrichten.



Antje Goldgruber-Hantinger (Lehrgangsleitung)

Dipl.-Lebensberaterin, Pädagogin, Supervisorin, Fachtrainerin & Prüferin der SystemCERT n. ISO 17024. Dipl. Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin, Expertin für systemische Zauberkunst sowie Stress- und Burnout-Prophylaxe. Lehrtrainerin für Supervision und LSB. In freier Praxis seit 2012 tätig. Gründerin LSB **STUDIO**. www.landezone.at



Mag. Werner C. Hantinger (Lehrgangsleitung)

Kommunikationswissenschaftler, Dipl.-Lebensberater, Supervisor, Fachtrainer und Prüfer der SystemCert n. ISO 17024. Entwickler unzähliger Aus- und Weiterbildungen, Lehraufträge u.a. an der Universität Klagenfurt und für REWE International. Gründer LSB **STUDIO**. Mandatar für die LSB in der Fachgruppe der Wirtschaftskammer Kärnten. www.hantinger.at



Dr. in Christina Fischer-Kienberger, BA, MA

Trainerin Gewaltfreie Kommunikation, Fachtrainerin nach ISO 17024, akad. geprüfte Mediatorin und Konfliktmanagerin. Studium Gesundheits- und Pflegemanagement an der FH Kärnten, Doktorat an der Universität Klagenfurt. Lehraufträge u.a. an der FH-Feldkirchen mit den Schwerpunkten Kommunikation und Konflikt. www.sonnensprache.at



Tanja Gratzer

Dipl.-Lebensberaterin, Supervisorin, zertifizierter Mental-Health-Coach®, Yogalehrerin und Business-Coach. Über 25 Jahre berufliche Erfahrung im Finanzsektor. Ihre Schwerpunkte in der selbstständigen Tätigkeit sind die Stressbewältigung durch Achtsamkeit und die Stress- & Burnout-Prophylaxe. tanja-gratzer-lebensberatung-coaching.business.site



Dr. in Anita Kager-Adunka

Univ.-Lektorin, Biofeedback-Therapeutin, Klinische & Gesundheitspsychologin. Seit vielen Jahren bietet sie in ihrer Praxis Begleitung auf dem Weg ins Hier und Jetzt für Einzelne und Paare an. Sie forscht außerdem in den Bereichen Achtsamkeit und Spiritualität und unterrichtet u.a. an der Alpen-Adria Universität Klagenfurt. www.kager-adunka.at



Mag. Thomas Kayer

Dynamisch-analytischer Teamentwickler, Sportpsychologe, Lehrbeauftragter an der TU Graz, u. a. für Kommunikation & Gesprächsverhalten, Vorstandsmitglied im Österreichischen Bundesnetzwerk Sportpsychologie, Mitglied im asp Ausbildungsbeirat, Unternehmensberater, Geschäftsführer & Partner Groundwork GmbH. www.groundwork.team



Mag. a (FH) Elisabeth Pernitsch

Unternehmensberaterin, Dipl.-Lebensberaterin, Supervisorin, Fachtrainerin n. ISO 17024, Supervisorin, Glücksrednerin. In ihrer Coaching Lounge unterstützt sie Einzelunternehmer/innen als Sparringspartnerin beim Aufbau ihrer Selbstständigkeit und wirft auf Business-Ideen immer auch ein systemisches Auge. www.elisabethpernitsch.at



Mag.ª Anna Steinwender

Juristin, Zertifizierte Mediatorin (BMJ) mit den Schwerpunkten: Generationenkonflikte, Familienunternehmen, Familiensachen, Vermögensnachfolge, Mediation in Zivil- und Handelssachen. Mit psychosozialen Arbeitsfeldern seit vielen Jahren vertraut.

<https://at.linkedin.com/in/anna-steinwender-16004a1b9>



Karin Szivatz

Dipl.-Lebensberaterin, zertifizierter Mental-Health-Coach®, Fachtrainerin zertifiziert nach ISO 17024, Supervisorin (i.A.). Seit 1994 im Gesundheitsbereich tätig. Gelernte Zahnarzthilfsassistentin und Dipl.-Prophylaxeassistentin. Ihren Fokus richtet sie unter anderem auf die Themen Beziehung & Sucht, Selbstfürsorge & Achtsamkeit.



Mag.ª Elke Waldner

Zertifizierte Arbeitspsychologin (BÖP), Dipl. Mentalcoach, Lebensberaterin, Supervisorin. Ihr Schwerpunkt liegt im Coaching mit mentalen Techniken. Seit 2002 in freier Praxis tätig mit den Arbeitsschwerpunkten: Lebensqualität für Berufstätige, Motivation & Spaß, Gedächtnis & Konzentration, Zeitmanagement & Stress. www.elkewaldner.at



Elfriede Zörner

Dipl.-Lebensberaterin und Salutovisorsin®. 10 Jahre Berufsgruppenvorsitzende, Stv. Bundesvorsitzende der LSB 2005-2010. In freier Praxis tätig seit 1993. Gründungsmitglied und Präsidentin der Österreichischen Gesellschaft für Lebensberatung (ÖGL). Lehrtätigkeit u.a. an der Universität Linz und im Rahmen verschiedener Weiterbildungen. www.life-support.at



Sophie Schaller (unterstützend bei Modul 11)

Die Profi-Fotografin und Lebensberaterin in Ausbildung begleitet die emotionalsten und wichtigsten Momente im Leben von Menschen. Es entstehen Bilder, die unter die Haut gehen und weit mehr zeigen dürfen als den oberflächlichen ersten Eindruck. Sie nutzt die Fotografie auch als Methode in der Beratung. www.sophieschallerfotografie.com



Christine Wieselsberger (unterstützend bei Modul 16)

Ergotherapeutin, Übungsleiterin Therapeutisches Klettern (Indoor & Outdoor), Biofeedback- und ADHS-Therapeutin. Gründerin und Inhaberin des Ergotherapie-Zentrums Klagenfurt. Als Befürworterin der Behindertenrechtskonvention leistet sie mit ihrem Unternehmen Beiträge zur Inklusionsbewegung. www.etz-klagenfurt.at



Irene Mitterbacher (Prüferin)

Dipl.-Lebensberaterin & Unternehmensberaterin, Paar- und Sexualberaterin, Supervisorin, Gestaltpädagogin, Lehrtätigkeit mit den Schwerpunkten Supervision, Paar- und Sexualberatung, Berufsethik und Berufsidentität, Burnoutprävention. Seit 2012 Fachgruppenobfrau für Personenberatung und Personenbetreuung in der WKK, seit 2015 Vorsitzende im Bundesausschuss - psychologische Beratung in der WKO. www.mitterbacher.net

Skip-per /Skipper/ Substantiv, maskulin [der] *JARGON* Kapitän einer [Segel]jacht Verantwortlich/e für das Schiff

Ma-te /Melt/ Substantiv, maskulin [der] *HISTORISCH* Helfer des Kapitäns in der Schifffahrt

Prü-fer-in /Prüferin/ Substantiv, feminin [die] 1. jemand, der beruflich etwas prüft 2. jemand, der jemanden etwas prüft

Informationen zur Prüfung

Zur Qualitätssicherung wird die Prüfung - wie bei uns üblich - durch eine externe Prüferin durchgeführt. "Wer unterrichtet prüft nicht" - damit ist die Neutralität der Prüferin gewährleistet und der Wert der Ausbildung bleibt erhalten.

Die Abschlussprüfung besteht aus folgenden Teilen, die alle positiv absolviert werden müssen:

- **Schriftliche Prüfung:** Nach jedem Semester findet eine kurze schriftliche Zwischenklausur statt, um das fachliche Wissen laufend zu sichern und dir einen Überblick über den Lernerfolg zu ermöglichen. Die schriftliche Abschlussprüfung besteht aus einer zusammenfassenden Überprüfung der wesentlichsten Fakten.
- **Mündliche Prüfung:** in Form eines Live-Showcases mit Fallvignetten aus der Praxis. Überprüft wird die Fähigkeit, erlernte Methoden in professioneller Haltung einsetzen zu können. Danach erhältst du dein Feedback von der Prüferin.



Kosten und Förderungen

Die Lehrgangskosten beinhalten die gesamte Ausbildung inkl. sämtlicher Unterlagen (digital als PDF bereitgestellt), die betreute Moodle-Plattform und die Pausenversorgung.

- **Lehrgangskosten:** € 9.880,-
€ 780,- Anzahlung vor Ausbildungsbeginn
Restbetrag zahlbar in 26 monatlichen Raten á € 350,-
USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG (berufsbezogene Weiterbildung)
- **Prüfungsgebühr:** € 250,-
Zahlbar nach Rechnungslegung vor der Abschlussprüfung

Hinweis zu Förderungen:

Je nach individueller Fördermöglichkeit, kann die Rechnungslegung auch in Teilbeträgen organisiert werden.

Das LSB **STUDIO** ist als Bildungseinrichtung über das Österreichische Umweltzeichen (UZ 302) und die Ö-Cert zertifiziert. Wir sind außerdem anerkannte Ausbildungsstelle der SystemCERT gemäß ISO 17024 (Fachtrainer/in) und anerkannter Bildungsträger des Landes Kärnten.

Bitte informiere dich früh genug vor dem Start der Ausbildung über deine Möglichkeiten. Alle Infos zu Förderungen und den dazugehörigen Zertifizierungen, haben wir für dich auf folgender Seite zusammengestellt: www.lsbstudio.at/foerderungen



Weiterführende Informationen

Über das LSB STUDIO

- Wir denken, handeln und arbeiten systemisch
- Mit Fachkompetenz, Herz und den Blick auf Lösungen
- Sämtliche Fortbildungen sind fachdidaktisch und kreativ aufbereitet
- Unsere Räume laden zum Wohlfühlen ein
- Die gute örtliche Lage ermöglicht dir ein stressfreies Ankommen
- Aktive Kooperation ist uns wichtig, Konkurrenzdenken ist etwas für Angsthassen ;)

Auf der Seite www.lsbstudio.at/lsb findest du alle weiterführenden Informationen.

Mindfood ist Konzept. Gemütlichkeit auch.

Wir achten auf ausgewogene und schmackhafte Bio-Verpflegung, die wir gemeinsam mit Partnern aus der Region auf den Tisch bringen und liebevoll drapieren. In der voll ausgestatteten Schlossküche wird frisch zubereitet oder von der Hafenstadt, Happas und der Cake-Boutique für euch gezaubert. In passenden Momenten wird in der Schlossküche auch gemeinsam gegart und am Tischgrill gebrutzelt. **So macht Pause Sinn, denn lernen geht bekanntlich (auch) durch den Magen.**

*Lernen geht
durch den
Magen*



**HAFEN
STADT**
URBAN AREA


Happas
Mehr als Brotchen.



Du hast noch Fragen?

0664 12 32 032 oder office@lsbstudio.at

Ree·de·rei
/re:də'rai,Reederei/
Substantiv, feminin [die]

Unternehmen, das mit [eigenen] Schiffen
Personen und Güter befördert

*In zwanzig Jahren wirst du dich mehr
über Dinge ärgern, die du nicht getan
hast, als über die, die du getan hast.*

*Also, wirf die Leinen und segle fort
aus deinem sicheren Hafen.
Fange den Wind in deinen Segeln.
Forsche. Träume. Entdecke.*

Mark Twain



LSB STUDIO
Goldgruber-Hantinger e.U.
(FN 483317 k)

Schloss Ehrenhausen
Suppanstraße 69 / Top 1
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Telefon: +43 (0)664 12 32 032
E-Mail: office@LSBstudio.at
Online: www.LSBstudio.at

www.lsbstudio.at/lb