



Diplomlehrgang Paarberatung

Juni 2021 - März 2022



Du willst die Paarberatung in dein Portfolio aufnehmen und hast Lust auf die Arbeit in den Themenfeldern Beziehung und Sexualität? In diesem Lehrgang holst du dir fundiertes Wissen und viele Methoden dazu. Finde dein Alleinstellungsmerkmal und entdecke mit uns diese spannende Nische.

Deine Trainerinnen & Trainer



Antje Goldgruber-Hantinger (Lehrgangsführung)

Dipl.-Lebensberaterin, Pädagogin, Supervisorin, Fachtrainerin n. ISO 17024, dipl. Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin und Expertin für systemische Zauberkunst sowie Stress- und Burnout-Prophylaxe. Lehrtrainerin für Supervision. In freier Praxis mit der Marke Landezone seit 2012 tätig. Gründerin des LSB Studio. www.landezone.at



Werner C. Hantinger

Seit 2002 selbstständig. Kommunikationswissenschaftler, Dipl.-Lebensberater, Supervisor, Fachtrainer und Prüfer der SystemCert nach ISO 17024, Familienintensiv-Betreuer. Lehraufträge u.a. an der Alpen-Adria Universität Klagenfurt und für REWE Int. Gründer des LSB Studio. Mandatar für die LSB in der Fachgruppe der WKK und im Bundesausschuss. www.hantinger.at



Irene Mitterbacher

Dipl.-Lebensberaterin & Unternehmensberaterin, Paar- und Sexualberaterin, Supervisorin, Gestaltpädagogin, Lehrtätigkeit mit den Schwerpunkten Supervision, Paar- und Sexualberatung, Berufsethik und Berufsidentität, Burnoutprävention. Seit 2012 Fachgruppenobfrau in der WKK, seit 2015 Vorsitzende im WKO-Bundesausschuss - psychologische Beratung. www.mitterbacher.net



Christina Fischer-Kienberger

Trainerin Gewaltfreie Kommunikation, Fachtrainerin nach ISO 17024, akad. geprüfte Mediatorin und Konfliktmanagerin. Studium Gesundheits- und Pflegemanagement an der FH Kärnten, Doktorat an der Universität Klagenfurt. Lehraufträge u.a. an der FH-Feldkirchen mit den Schwerpunkten Kommunikation und Konflikt. www.sonnensprache.at



Christiane Hintermann

Sexualberaterin, klinische Sexologin, Sexualpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Gesundheits- und Pflegemanagerin, Lehrende an der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt im Bereich sexuelle Bildung, sie unterstützt Menschen bei der Entwicklung ihrer sexuellen Potentiale unter anderem in freier Praxis in Treffen bei Villach. www.sexualpaedagogik-kaernten.at

Curriculum

Die Ausbildung umfasst **132 Unterrichtseinheiten** und findet in der Kleingruppe statt.

Angenehme Lehrgangszeiten: Montag bis Mittwoch, jeweils 16 bis 20 Uhr.

Modul 1: Basics & Einführung

04.-06.10.2021 Mo 16-20 Uhr, Di 16-20 Uhr, Mi 16-20 Uhr (16 UE)

Gesellschaftlich relevante Themen in Bezug auf die Paarberatung; systemisches Verständnis und Haltung; Konstruktivismus; von Neutralität und Allparteilichkeit; Stolpersteine und erste Arbeit am Rollenverständnis; Beratungsprozesse verstehen lernen; das Erstgespräch und der gute Start; die Magie des Anfangs.

Modul 2: Einstellungen

15.-17.11.2021 Mo 16-20 Uhr, Di 16-20 Uhr, Mi 16-20 Uhr (16 UE)

Reflexion des eigenen Rollenverständnisses; das individuelle Selbstverständnis kennenlernen; innere Einkehr und Selbsterfahrungsprozesse stärken professionelles Handeln; Wechselwirkung von Persönlichkeit und methodischem Handeln; eigene Stärken und Schwächen ausarbeiten und guten Umgang damit finden; kreatives Arbeiten steht im Vordergrund.

Modul 3: Life is like a camera

10.-12.01.2022 Mo 16-20 Uhr, Di 16-20 Uhr, Mi 16-20 Uhr (16 UE)

Patchwork, Neugründungen und Verabschiedungen; unterschiedliche Sichtweisen als Ursache für Zersplittung; Konfliktmodelle zum Abgleich; Kontaktrecht, Kontaktverbot; Rechtliches als wichtige Basis verstehen und nutzen lernen; Foto-Tour zur eigenen Reflexion und kennenlernen von kreativen Methoden; Eroberung von Natur und Konstruktivismus mit abschließender Vernissage.

Modul 4: Erkunden und experimentieren

31.01.-02.02.2022 Mo 16-20 Uhr, Di 16-20 Uhr, Mi 16-20 Uhr (16 UE)

Paar sein - Paar bleiben; Alltag leben; Lebensabschnitte und Beziehungsumbrüche in Theorie und Praxis; was hält Paare zusammen und was trennt sie? Arbeit an der eigenen Biografie für Kongruenz und Wahrhaftigkeit; bunte Methoden aus der Biografiearbeit kommen zum Einsatz; Fallvignetten werden zum Üben genutzt und die Kleingruppe wird zum Erfahrungsraum; wir trainieren und festigen.

Modul 5: Feststellungen

21.-23.02.2022 Mo 16-20 Uhr, Di 16-20 Uhr, Mi 16-20 Uhr (16 UE)

Sprache wirkt; Theorie zum Thema Sprache in Paarbeziehungen; gemeinsame Streitkultur und gemeinsame Sprache zu entwickeln ist eine Kunst; Unterschiede nützlich machen; es gibt sie - die wertschätzende Streitkultur; Konflikt- und Krisenmanagement für stürmische Zeiten; auch Trennung will gelernt sein; von Rosenkriegen und Friedhöflichkeit; die apokalyptischen Reiter.

Modul 6: Let's talk about ... SEX!

07.-09.03.2022 Mo 16-20 Uhr, Di 16-20 Uhr, Mi 16-20 Uhr (16 UE)

Sexodynamische Aspekte der Paarbeziehung; Einführung in das Modell ganzheitlicher sexueller Gesundheit nach Sexocorporel; Verführung, Lust und Erregung; der Orgasmus in der Paardynamik; sexuelle Dysfunktionen als Thema in der Paarberatung; sexuelle Vielfalt im Begehren, Lieben und (Aus-) Leben; Sexualität in Langzeitpartnerschaften - Lust oder Leid? Sexualität und Sprache im Beratungskontext.

Modul 7: Der Höhepunkt

28.-30.03.2022 Mo 16-20 Uhr, Di 16-20 Uhr, Mi 16-20 Uhr (16 UE)

Kreative Methoden für Erstgespräche, Verlaufsgespräche und Abschlüsse; Ideen für Abschlussrituale; wir nutzen Raum und Tisch; klassische Externalisierungsmethoden und Außergewöhnliches; Methodentraining; wir finden ein gutes Ende; Abschlussprüfungen und Präsentationen.

Special: Begleitende Selbstlernphasen über die betreute und didaktisch mit den Präsenzinhalten abgestimmte Lernplattform im Ausmaß von 20 UE.

“Liebe ist die gemeinsame Freude an der wechselseitigen Unvollkommenheit” (Ludwig Börne)

Zielgruppen

Lebensberater/innen und LSB in Ausbildung, die sich im Bereich der Paarberatung vertiefen und spezialisieren wollen.

Menschen aus dem psychosozialen Arbeitsfeld, die ihre Methodenkompetenzen erweitern wollen und im Rahmen einer Anstellung tätig sind.

Prüfung

Der Abschluss umfasst die Einreichung einer ca. 10-seitigen Praxisarbeit zu einem Praxisfall sowie eine mündliche Prüfung in Form einer Präsentation beim letzten Modul.

Kosten

Lehrgangskosten: € 1.900,- inkl. 0% MwSt. (zahlbar in 5 Raten á € 380,00)

USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG (berufsbezogene Weiterbildung)

Die Lehrgangskosten beinhalten die gesamte Ausbildung inkl. sämtlicher Unterlagen (digital als PDF bereitgestellt), die betreute Moodle-Plattform und die Pausenversorgung.



Hybrides Lernen: Der Lehrgang wird bei Bedarf jederzeit hybrid gestaltet. Dies ermöglicht die Teilnahme auch online und live, wenn jemand mal nicht vor Ort sein kann oder nicht mobil ist.

Infos & Anmeldung unter www.lsbstudio.at/paar

LSB **Studio**

Villacherstraße 39, 9020 Klagenfurt
Telefon: 0664 12 32 032, E-Mail: office@lsbstudio.at

Eingetragene Marke der Goldgruber-Hantinger e.U. (FN: 483317 k)

www.lsbstudio.at