



LSB-Lehrgang

Fachrichtung Systemische Beratung
Fokus Achtsamkeit & Methodenvielfalt



Gesamte Reiseinformation

März 2020 bis Mai 2022 | www.lsbstudio.at/lb

Die wichtigsten Infos auf einen Blick.....	3
Zielgruppen und Voraussetzungen	3
Curriculum.....	4
Übersicht Stundentafel / Zuordnung nach Inhalten.....	9
Crew - das Trainer/innen-Team	10
Informationen zur Prüfung.....	12
Kosten und Förderungen	12
Gewerbevoraussetzungen	13
Weiterführende Informationen.....	14

Herzlich willkommen zur Lebens- und Sozialberater/innen Ausbildung mit Fokus auf Achtsamkeit und Methodenvielfalt



Du willst künftig beratend tätig sein?
Im Rahmen deines bisherigen Berufs
oder mit Gewerbeschein?

Du bist auf der Suche nach
einer fundierten Ausbildung
mit Trainerinnen und Trainern,
die ihr Handwerk verstehen?

Dann freuen wir uns,
dich an Bord zu begrüßen.

Deine Skipper

Antje & Werner
LSB STUDIO
Beratung · Fortbildung · Supervision



WKO-zertifiziert: Dieser Lehrgang ist beim Fachverband der Personenberatung und Personenbetreuung der WKO unter der Nummer ZA-LSB 352.0/2019 registriert.

www.lsbstudio.at/lb

Die wichtigsten Infos auf einen Blick

- **Reisezeit:** 5 Semester, 24 Module (März 2020 bis Mai 2022)
 - 600 Stunden (800 UE) lt. gesetzlicher Vorgabe (vgl. BGBl. Anhang S. 4 f)
 - Es findet pro Monat genau 1 Modul statt
 - Donnerstag & Freitag 14:00-21:30 Uhr, Samstag 10:00-20:00 Uhr
 - Die Sonntage und der August sind ausbildungsfrei
- **Reisende:** gleichbleibende Kleingruppe mit maximal 14 Personen
- **Landgang:** Gruppenselbsterfahrung an außergewöhnlichen Orten:
 - Wir stellen uns den 7 Todsünden im Escape-Room
 - Klettern und sichern am Kanzianiberg
 - Innere Einkehr am winterlichen Waidischbach
 - Neue Blickwinkel entdecken mit der Fototour am Lendkanal
 - Der achtsam-zauberhafte Winter-Garten
- **Bord-Ausstattung:**
 - 24 Präsenzmodule á 25 Stunden in unseren Wohlfühlräumen
 - Sinnvoll integrierte und didaktisch verknüpfte Online-Lernplattform
 - 60 Stunden Gruppensupervision im Rahmen der Fallwerkstatt № 25 bis № 36
 - 100 Stunden Peer-Groups mit integrierten Lernaufträgen
- **Ein Zustieg während der Fahrt** - sprich eine "Anrechnung" von bisherigen Ausbildungen oder ein „Besuch“ einzelner Module - ist bei uns (~~leider~~ zum Glück) nicht möglich. Dies ist weder gesetzlich vorgesehen, noch halten wir es für sinnvoll. Bei einer Schiffsreise ist ein Zustieg mitten im Ozean auch nicht möglich.
- **Ankerplätze:** Zwischenklausuren nach jedem Semester geben dir einen klaren Überblick über deinen Lernfortschritt und bilden die Basis für die Abschlussprüfung.



Zielgruppen und Voraussetzungen

Der Lehrgang ist für Menschen gedacht, die sich im Beruf weiterqualifizieren, oder ein gewerbliches Standbein als Lebensberater/in aufbauen möchten. Folgende Voraussetzungen sind notwendig:

- **Mindestalter:** Je mehr Lebenserfahrung, desto besser - das hängt allerdings nicht von deinem Alter ab, sondern von deiner Reflexionsfähigkeit.
- **Abgeschlossene Ausbildung:** Gerne auch in einem Beruf außerhalb des psychosozialen Feldes. Die Verbindung von unterschiedlichen Berufsfeldern kann äußerst wertvoll sein.
- **Positive Menschen**, die coole Musik und durchdachte Konzepte mögen. Personen, die Wert auf kreatives Trainingsdesign legen.

Curriculum

1. Semester | März 2020 bis Juli 2020



Modul 1: Ankommen & Einführung ins Thema *Routenplanung*

05.-07.03.2020 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Werner C. Hantinger
Elke Waldner

Ankommen im Lehrgang und gegenseitiges Kennenlernen; organisatorischer Ablauf der Ausbildung und Klärung offener Fragen; Überblick über das Berufsfeld; historische Entwicklung der Lebens- und Sozialberatung in Österreich; gesellschaftspolitische Rahmenbedingungen; Sozialphilosophie und Soziologie; systemischer Zugang; grundlegende Anforderungen und Fragestellungen; individuelle Ausbildungsplanung.

Modul 2: Basics № 1 *Wir gehen an Deck*

16.-18.04.2020 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Unterschiede, Abgrenzungen & Gemeinsamkeiten verschiedener Berufsfelder in Theorie und Praxis; anthropologische und philosophische Grundlagen; Psychologie, Pädagogik & Kommunikation; grundlegende Tools für die Beratung; Alltags- vs. professionelle Beratung; Entwirrung von Begriffsmischungen im deutschsprachigen Raum; Erstgespräche, Verlaufsgespräche, Abschlussgespräche; Beziehungsaufbau; Nähe und Distanz; einlassen und abgrenzen; Vertrauen und Störungen; Hypothesenbildung.

Modul 3: Basics № 2 *Leinen los!*

14.-16.05.2020 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Sylvia Wernegger

Rolle(n), Haltung(en) und Verhalten in der Beratung; Kongruenz, Sprache & Körpersprache; Einzel-, Gruppen-, Paar- und Team-Settings; Überschneidungen, Abgrenzungen und Nahtstellen; Säulen der Professionalität; Lösungsorientierung & Problem-Trance; Zirkularität in der Praxis; Arbeiten in verschiedenen Feldern und im Auftragsdreieck; Praxis der Dokumentation; Arbeit mit Protokollen.

Modul 4: Basics № 3 *Wir nehmen Fahrt auf*

25.-27.06.2020 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Mythos „Genogramm“; Delegation und Überweisung; systemische Basis für das Einzel-Setting; Bildung von Unterschieden; Fragenarten und spezielle Fragestellungen; Umgang mit Hypothesen; praktische Übungen in Kleingruppen; Arbeit mit Fall-Beispielen und mit dem Reflecting Team; Reflexion im Plenum; Pre-Session-Chance; erste grundlegende Methoden für die Beratung in praktischer Anwendung.

Modul 5: Selbsterfahrung № 1 *Landgang mit Klettern am Fels*

16.-18.07.2020 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger
Christine Wieselsberger

Schwerpunkte: Wo und wie stehe ich? Wo will ich hin? Wo sind Themen, die mich triggern? Überprüfung der individuellen Ausbildungsplanung und der beruflichen und persönlichen Ziele; Themenerarbeitung für die Einzelselbsterfahrung und die eigene Supervision; ein Tag am Kanzianiberg mit klettern, sichern und abseilen.

1. schriftliche Zwischenklausur

Im Rahmen des 1. Moduls wird eine „individuelle Ausbildungsplanung“ erstellt. Diese umfasst die Planung der Peer-Groups, der begleitenden Einzelselbsterfahrung und der Übungspraxis - angepasst an die jeweils eigenen Ziele.

Planrechnung lt. Studentafel BGBl:

Einführung:	20 h in M 1	Zwischensumme:	20 h (von 20)	✓
Gruppen-SE:	25 h in M 5	Zwischensumme:	25 h (von 120)	
Grundlagen:	5 h in M 1; 25 h in M 2, 25 h in M 3, 13 h in M 4	Zwischensumme:	68 h (von 68)	✓
Methodik:	12 h in M 4	Zwischensumme:	12 h (von 240)	
Kriseninterv.:	-	Zwischensumme:	0 h (von 80)	
Recht:	-	Zwischensumme:	0 h (von 24)	
BWL:	-	Zwischensumme:	0 h (von 16)	
Ethik:	-	Zwischensumme:	0 h (von 16)	

2. Semester | September 2020 bis Februar 2021

Modul 6: Berufsethik und Berufsidentität *Die Relling entdecken*

10.-12.09.2020 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Elke Waldner

Fallbeispiele aus dem praktischen Arbeitsfeld und ethische Zwickmühlen anhand von Praxisfällen; Abgrenzungen zu anderen Berufsfeldern aus Sicht der rechtlichen Rahmenbedingungen; ethische Grundfragen; Standes- und Ausübungsregeln; Berufsbild und Tätigkeitsbereiche der Lebensberatung in Österreich; Berufsidentität und Berufsorganisation; methodische Anwendung im Praxistraining.

Modul 7: Rechtsfragen und die Arbeit im Netzwerk *Ahoi!*

15.-17.10.2020 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Anna Steinwender
Michaela Steinwender
Werner C. Hantinger

Berufsrecht, Familienrecht und allgemeine Rechtsfragen der Lebens- und Sozialberatung; Verschwiegenheit, Datensicherheit und Datenschutz; Praxis von Rechtsfragen im Arbeitsfeld der Lebensberatung; rechtliche Fragen im Auftragsdreieck; spezielle Fragestellungen nach Arbeitsfeldern der Teilnehmenden; methodisches Vorgehen im Zusammenhang mit rechtlichen Fragestellungen und der Vernetzung; ExpertInnen-Pool; ABGB & RIS; Grenzen der Schweigepflicht; Familienförderungsgesetz.

Modul 8: Betriebswirtschaftliche Grundlagen *Das Logbuch*

05.-07.11.2020 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Elisabeth Pernitsch
Werner C. Hantinger

Meine USP am Markt für unterschiedliche Arbeitsfelder in Selbstständigkeit und Anstellung; Handwerk und eigener Stil; Buchführungspflichten; Betriebsführung; steuerrechtliche Grundlagen; Kalkulation und Verrechnung; Marketing für Lebens- und Sozialberater/-innen; Praxis der Umsetzung in der Selbstständigkeit; methodische Anwendung im Rahmen der eigenen USP und in den individuellen Arbeitsfeldern.

Modul 9: Krisenintervention № 1 *Hohe Wellen*

03.-05.12.2020 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Werner C. Hantinger

Grundlagen zum Thema Krise und Krisenintervention; Arten von Krisen; Krise vs. Notfall; rechtliche Grundlagen der Krisenintervention, Abgrenzungen & Überschneidungen zu anderen Berufsfeldern beim Thema Krise; Überweisung und Kooperation; Übungsfeld Krisenintervention in der Ausbildungsgruppe; Praxisfälle zum Thema.

Modul 10: Methodik - Interventionen setzen *Das Ruder bedienen*

14.-16.01.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Konrad P. Grossmann

Überblick über verschiedene Beratungsmodelle; Theorie und Praxis der systemischen Methode; psychosoziale Interventionsformen und prozessuale Diagnostik in der Beratung; Praxiseinsatz von Interventionen in unterschiedlichen Settings; du in der systemischen Beratung; Konstruktivismus; Interventionen in der Paarberatung.

Modul 11: Selbsterfahrung № 2 *Landgang auf rätselhaftem Terrain*

25.-27.02.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Fokussierung auf eigene Themen; Schwerpunkt: Eigene Krisenerfahrungen und Ziele; Ressourcen-Nutzung und Schärfung des eigenen Profils; Reflexion des bisherigen Ausbildungsverlaufs; wir stellen uns den 7 Todsünden im Escape-Room und schaffen Selbstbezug.

2. schriftliche Zwischenklausur

Planrechnung lt. Studentafel BGBl:

Einführung:	-	Zwischensumme:	20 h (von 20)	✓
Gruppen-SE:	25 h in M 11	Zwischensumme:	50 h (von 120)	
Grundlagen:	-	Zwischensumme:	68 h (von 68)	✓
Methodik:	9 h in M 6, 1 h in M 7, 9 h in M 8, 25 h in M 10	Zwischensumme:	56 h (von 240)	
Kriseninterv.:	25 h in M 9	Zwischensumme:	25 h (von 80)	
Recht:	24 h in M 7	Zwischensumme:	24 h (von 24)	✓
BWL:	16 h in M 8	Zwischensumme:	16 h (von 16)	✓
Ethik:	16 h in M 6	Zwischensumme:	16 h (von 16)	✓

3. Semester | März 2021 bis Juli 2021

Modul 12: Methodik - die braven Klassiker *Am Oberdeck*

25.-27.03.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Looping und Skalierung; die Wunderfrage; provokative, humorvolle und paradoxe Interventionen; Arbeit mit Ressourcen; die wertschätzende Beobachtung; Frage(n) nach Ausnahmen; Fragen? Fragen! Arbeiten mit der Time-Line; Hausübungen und Anschlussfähigkeit; Methodik in der Praxis, Übungsfälle und Reflexion.

Modul 13: Methodik - die modernen Mischungen *In der Kombüse*

22.-24.04.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Impact-Techniken; Interventionen mit Depot-Wirkung; kleine Häppchen mit großer Wirkung; Mentaltechniken für die Beratung nutzen lernen; Smoothies für den Geist; Ressourcen-Arbeit; Show-Cases; Trainingstag - wir arbeiten mit realen Übungsklientinnen und -klienten.

Modul 14: Methodik - die märchenhaften Neuheiten *Schiffsschrauben bauen*

06.-08.05.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Konrad P. Grossmann

Antje Goldgruber-Hantinger

Kreatives Schreiben im Beratungskontext; Wirkungsebenen von Geschichten und Märchen; Struktur, Aufbau und Merkmale von Märchen - die Schreibwerkstatt; wie gelingt eine gute Bahnung? Wenn du etwas nicht erklären kannst, erzähle eine Geschichte; von der Idee zum fertigen Märchen; narratives Erzählen; Umsetzungsmöglichkeiten für die Praxis.

Modul 15: Krisenintervention № 2 *Schwere See*

10.-12.06.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Stefan Weisbach

Krisen bei Einzelpersonen, Paaren und Teams; Lebensübergänge; erkennen von Krisen; Krisen im Beratungsgespräch; Krisensymptome und Verlaufsformen; Sucht; kreatives Praxistraining zum Thema Krisenintervention und Einbettung in den Beratungsverlauf; methodische Handlungsmöglichkeiten bei Krisen; systemische Interventionsformen; klassische & kreative Methoden für die Krise; Möglichkeiten und Grenzen von Interventionen im Krisenfall; Arbeit mit Fallbeispielen.

Modul 16: Selbsterfahrung № 3 *Landgang mit Foto-Tour am Lendkanal*

01.-03.07.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Karlheinz Fessler

Fokussierung auf eigene Themen; Perspektiven-Wechsel ist mehr als nur ein Wort; neue Blickwinkel finden; Sucht und Suche; Arbeit mit der Tiefenschärfe und dem Zoom; Begleitung durch den Reportage-Fotograf Karlheinz Fessler; Vernissage - Bild-Impulse auf sich wirken lassen; Kontemplation und achtsame Bildbetrachtung.

3. schriftliche Zwischenklausur



Planrechnung lt. Studentafel BGBl:

Einführung:	-	Zwischensumme:	20 h (von 20)	✓
Gruppen-SE:	25 h in M 16	Zwischensumme:	75 h (von 120)	
Grundlagen:	-	Zwischensumme:	68 h (von 68)	✓
Methodik:	25 h in M 12, 25 h in M 13, 20 h in M 14	Zwischensumme:	126 h (von 240)	
Kriseninterv.:	5 h in M 14, 25 h in M 15	Zwischensumme:	55 h (von 80)	
Recht:	-	Zwischensumme:	24 h (von 24)	✓
BWL:	-	Zwischensumme:	16 h (von 16)	✓
Ethik:	-	Zwischensumme:	16 h (von 16)	✓

4. Semester | September 2021 bis Februar 2022

Modul 17: Methodik - Externalisierung *Bordausrüstung*

23.-25.09.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Arbeit mit Methoden der Externalisierung; Hintergrundwissen und Theoriekonzept zum Thema; Vorteile und Möglichkeiten; Kegeln, Figuren und Co.; Mythos „Familienstellen“; das Innere Team und die Ego States; Arbeit mit Stühlen.

Modul 18: Methodik in Gruppen-Arbeitsfeldern *Begleitung als Reiseleitung*

21.-23.10.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Christina Fischer-Kienberger

Grundlagen des Trainings, der Supervision und andere Arbeitsformen mit und in Gruppen; Gruppendynamik und Arbeitsfähigkeit; Lernen und Lernerfahrungen; Andragogik und Neurodidaktik; Lernfelder gestalten; Abstimmung von Zielen, Inhalten und Methoden; Arbeiten nach Auftrag und Abgrenzung zur klassischen psychologischen Beratung in freier Praxis; Arbeit mit eigenen Drehbüchern in Gruppen.

Modul 19: Krisenintervention № 3 *Hart am Wind*

18.-20.11.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Innere Krisen in der Beratung; eigene Krisenerfahrungen; einlassen & abgrenzen im Krisenfall; methodische Handlungsmöglichkeiten & Interventionsformen; Praxistraining in Kleingruppen; Schwerpunkt Krisen und Gruppen; Umgang im Kontext Gruppe; Neutralität, Allparteilichkeit & (Un-)Befangenheit; Einzelgespräch vs. Interventionen vor und mit Gruppen; Zusammenfassung der Inhalte Krisenintervention.

Modul 20: Selbsterfahrung № 4 *Landgang am Waidischbach*

13.-15.01.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Christina Fischer-Kienberger

Selbstliebe, Selbstfürsorge und Achtsamkeit; achtsam essen, gehen und sitzen; schweigen lernen und Ruhe genießen; Reflexion des persönlichen Stressmanagements; ökologische Kreisläufe und Wechselwirkungen zwischen Mensch und Natur; es ist Winter - na und?



Modul 21: Methodik - Achtsamkeit № 1 *Himmelsleiter klettern*

10.-12.02.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Anita Karger-Adunka

Einführung in das Thema Achtsamkeit; Kennenlernen & struktureller Ablauf; Schulen der Achtsamkeit; Achtsamkeit - ein Modebegriff? Achtsamkeit, Stress & ich; Stressmodelle, Burnout & Resilienz; Reflexion der eigenen Achtsamkeitspraxis; Achtsamkeit und Spiritualität; Peak-Experiences; Übungen zum Thema Dankbarkeit.

4. schriftliche Zwischenklausur



Planrechnung lt. Studententafel BGBl:

Einführung:	-	Zwischensumme:	20 h (von 20)	✓
Gruppen-SE:	25 h in M 20	Zwischensumme:	100 h (von 120)	
Grundlagen:	-	Zwischensumme:	68 h (von 68)	✓
Methodik:	25 h in M 17, 25 h in M 18, 25 h in M 21	Zwischensumme:	201 h (von 240)	
Kriseninterv.:	25 h in M 19	Zwischensumme:	80 h (von 80)	✓
Recht:	-	Zwischensumme:	24 h (von 24)	✓
BWL:	-	Zwischensumme:	16 h (von 16)	✓
Ethik:	-	Zwischensumme:	16 h (von 16)	✓

5. Semester | März 2022 bis Juli 2022

Modul 22: Selbsterfahrung № 5 *Landgang im achtsam-zauberhaften Wintergarten*

10.-12.03.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Fokussierung auf eigene Themen; Schwerpunkt: eigene Achtsamkeit; wie gehe ich bisher mit dem Gelernten um? Imaginationsübungen; Selbstliebe, Selbstfürsorge und Selbstachtsamkeit; achtsam essen, gehen und sitzen; schweigen lernen und Ruhe genießen, ökologische Kreisläufe und Wechselwirkungen zwischen Mensch und Natur; Fokussierung auf eigene Themen und Arbeit im Garten; Schwerpunkte: eigene Biografie; betrachten der eigenen Werte; Ursprung eigener Werte & Wertewechsel; Reflexion über persönliche Ideale und Wertvorstellungen; Zukunftsvisionen. Methodische Betrachtung des Themenschwerpunktes Achtsamkeit.

Modul 23: Methodik - Achtsamkeit № 2 *Aufstieg zum Krähenest*

07.-09.04.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Methodentraining und Einsatzmöglichkeiten im Einzelsetting; Achtsamkeit im Beratungskontext - Betrachtung der kognitiven Ebene wie mentales Training & Coping; Elemente der Achtsamkeit, wie Arbeit mit Metaphern & Atemübungen anwenden lernen; bio-psycho-soziales Modell; Körper, Geist & Seele; Gesundheitsforschung & Sinnhaftigkeit der Achtsamkeit; Psychosomatik; Auswirkungen von Stress auf unseren Körper; Burnout-Prophylaxe; Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat-Zinn; Atembetrachtung & Schweigen; formelle & informelle Übungen.

Modul 24: Methodik - Biografiearbeit, Feinschliff und Abschluss *Ankern*

19.-21.05.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Werner C. Hantinger

Externe Prüferin

Biografische Methoden für Einzelsetting & Gruppen; respektvolle Betrachtung der Vergangenheit für die Gegenwart und die Zukunft; Ressourcenarbeit; Sinnfragen; Neugestaltung der Vergangenheit durch Fragen; gemeinsames Erarbeiten und Ideen schmieden; methodisch offene Fragen werden geklärt.

Freitag: Zusammenfassung der Ergebnisse der Zwischenklausuren
Klärung aller offenen Fragen und achtsame Prüfungsvorbereitung

Samstag: Schriftliche und mündliche Abschlussprüfungen am Wörthersee
Wir erleben die Wechselwirkung zwischen Spannung und Entspannung
Überreichung der Diplome und gemeinsamer Ausklang

Ausbildungsabschluss



Planrechnung lt. Studentafel BGBl:

Einführung:	-	Zwischensumme:	20 h (von 20)	✓
Gruppen-SE:	20 h in M 22	Zwischensumme:	120 h (von 120)	✓
Grundlagen:	-	Zwischensumme:	68 h (von 68)	✓
Methodik:	5 h in M 22, 25 h in M 23, 9 h in M 24	Zwischensumme:	240 h (von 240)	✓
Kriseninterv.:	-	Zwischensumme:	80 h (von 80)	✓
Recht:	-	Zwischensumme:	24 h (von 24)	✓
BWL:	-	Zwischensumme:	16 h (von 16)	✓
Ethik:	-	Zwischensumme:	16 h (von 16)	✓

Anmerkung: 16 h in Modul 24 werden für die Abschlussprüfungen reserviert und nicht in der Studentafel zugeordnet.

Übersicht Stundentafel / Zuordnung nach Inhalten

Geforderte Inhalte	Abdeckung über	SOLL	IST
Einführung in die Lebens- und Sozialberatung	Modul 1 (20 h)	20 h	20 h
Gruppenselbsterfahrung	Modul 5 (25 h) Modul 11 (25 h) Modul 16 (25 h) Modul 20 (25 h) Modul 22 (20 h)	120 h	120 h
Grundlagen für die Lebens- und Sozialberatung in den angrenzenden sozialwissenschaftlichen, psychologischen, psychotherapeutischen, pädagogischen und medizinischen Fachbereichen	Modul 1 (5 h) Modul 2 (25 h) Modul 3 (25 h) Modul 4 (13 h)	68 h	68 h
Methodik der Lebens- und Sozialberatung	Modul 4 (12 h) Modul 6 (9 h) Modul 7 (1 h) Modul 8 (9 h) Modul 10 (25 h) Modul 12 (25 h) Modul 13 (25 h) Modul 14 (20 h) Modul 17 (25 h) Modul 18 (25 h) Modul 21 (25 h) Modul 22 (5 h) Modul 23 (25 h) Modul 24 (9 h)	240 h	240 h
Krisenintervention	Modul 9 (25 h) Modul 14 (5 h) Modul 15 (25 h) Modul 19 (25 h)	80 h	80 h
Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der Lebens- und Sozialberatung	Modul 7 (24 h)	24 h	24 h
Betriebswirtschaftliche Grundlagen	Modul 8 (16 h)	16 h	16 h
Berufsethik und Berufsidentität	Modul 6 (16 h)	16 h	16 h
Zwischensumme:		584 h	584 h
Abschlussprüfungen	Modul 24 (16 h)		16 h
Gesamt-Stunden:			600 h

Anmerkungen zur Planung:

- Präsenzzeit in Summe: 600 Stunden à 60 Minuten oder 800 UE à 45 Minuten.
- 5 Zwischenklausuren jeweils nach einem Semester ergeben die Basis für die schriftliche Überprüfung des Lernfortschritts. Die Zwischenklausuren werden an das jew. letzte Semester-Modul angehängt und sind mit je 1 h berechnet = 5 h.

Crew - das Trainer/innen-Team

Bei der Auswahl der Besetzung ist uns wichtig, dass unsere Trainerinnen & Trainer nicht nur viel praktische Erfahrung in ihrem Feld mitbringen, sondern auch didaktisch hochwertig unterrichten. Diese Kombination ist - aus unserer Sicht - die Basis für nachhaltiges Lernen. Was uns noch wichtig ist und wie wir gelungenes Lernen definieren, kannst du in unserem Mission Statement nachlesen. **Unsere Crew = unser Team = handverlesen und besteht ausschließlich aus erfahrenen Kolleginnen & Kollegen, mit denen wir bereits seit vielen Jahren gerne zusammenarbeiten.**



Antje Goldgruber-Hantinger (Lehrgangsführung)

Dipl.-Lebensberaterin, Pädagogin, Supervisorin, Fachtrainerin n. ISO 17024, dipl. Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin und Expertin für systemische Zauberkunst. In freier Praxis mit der Marke „Landezone“ seit 2012 tätig. Gründerin LSB Studio. Mandatarin für die LSB in der Fachgruppe der Wirtschaftskammer Kärnten. www.landezone.at



Mag. Werner C. Hantinger (Lehrgangsführung)

Seit 2002 selbstständig. Kommunikationswissenschaftler, Dipl.-Lebensberater, Supervisor, Fachtrainer und Prüfer der SystemCert nach ISO 17024. Lehraufträge u.a. an der Universität Klagenfurt und für REWE International. Gründer LSB Studio. Mandatar für die LSB in der Fachgruppe der WKK und im Bundesausschuss. www.hantinger.at



Mag. a Elke Waldner

Zertifizierte Arbeitspsychologin (BÖP), Dipl. Mentalcoach, Lebensberaterin, Supervisorin. Ihr Schwerpunkt liegt im Coaching mit mentalen Techniken. Seit 2002 in freier Praxis tätig mit den Arbeitsschwerpunkten: Lebensqualität für Berufstätige, Motivation & Spaß, Gedächtnis & Konzentration, Zeitmanagement & Stress. www.elkewaldner.at



Mag. a (FH) Elisabeth Pernitsch

Unternehmensberaterin, Dipl.-Lebensberaterin, Supervisorin, Fachtrainerin n. ISO 17024, Supervisorin, Glücksrednerin. In ihrer Coaching Lounge unterstützt sie Einzelunternehmer/innen als Sparringspartnerin beim Aufbau ihrer Selbständigkeit und wirft auf Business-Ideen immer auch ein systemisches Auge. www.elisabethpernitsch.at



Univ.-Doz. Dr. Konrad Peter Grossmann

Psychologe, Psychotherapeut, Autor. Psychotherapeutische Tätigkeit in freier Praxis und im Rahmen der Therapieambulanz AST, Wien (Einzel-, Paar- und Familientherapie); Lehrtätigkeit an der Lehranstalt für systemische Familientherapie, an der Universität Klagenfurt und der Fachhochschule für Soziale Arbeit, Linz.



Mag. a Michaela Steinwender, MA & Mag. a Anna Steinwender

Anna Steinwender: Juristin, Mediationsassistentin. Michaela Steinwender: Juristin, zertifizierte Mediatorin (BMJ) mit dem Schwerpunkt Wirtschafts- und Familienmediation, Unternehmensberaterin. Durch das umfangreiche Tätigkeitsfeld kennen die beiden rechtlichen Fallstricke & unterschiedliche juristische Perspektiven aus der Praxis. www.mag-steinwender.at



Dr. ⁱⁿ Anita Kager-Adunka

Univ.-Lektorin, Biofeedback-Therapeutin, Klinische & Gesundheitspsychologin. Seit vielen Jahren bietet sie in ihrer Praxis Begleitung auf dem Weg ins Hier und Jetzt für Einzelne und Paare an. Sie forscht außerdem in den Bereichen Achtsamkeit und Spiritualität und unterrichtet u.a. an der Alpen-Adria Universität Klagenfurt. www.kager-adunka.at



Dr. ⁱⁿ Christina Fischer-Kienberger, BA, MA

Trainerin Gewaltfreie Kommunikation, Fachtrainerin nach ISO 17024, akad. geprüfte Mediatorin und Konfliktmanagerin. Studium Gesundheits- und Pflegemanagement an der FH Kärnten, Doktorat an der Universität Klagenfurt. Lehraufträge u.a. an der FH-Feldkirchen mit den Schwerpunkten Kommunikation und Konflikt. www.sonnensprache.at



Sylvia Wernegger

Dipl.-Lebensberaterin, Fachtrainerin nach ISO 17024, NLP-practitioner. Ihr Repertoire reicht vom Mentaltraining und Kommunikations- und Verkaufsseminaren bis zur Beratung und Begleitung in verschiedenen persönlichen oder auch beruflichen Problem-, Konflikt- und Entscheidungssituationen. www.wernegger.com



Stefan Weisbach, MA

Psychologe, psychologischer Berater, zertifizierter Koordinator für Familienräte, Leiter der levelUP OG, fachliche Leitung und Lektor im Lehrgang "Familienrat" an der FH Kärnten. In freier Praxis tätig seit 2014 mit umfangreicher Erfahrung in der Familienintensivbetreuung und im Bereich Sucht. www.levelup.at



Christine Wieselsberger (unterstützend bei Modul 5)

Ergotherapeutin, Übungsleiterin Therapeutisches Klettern (Indoor & Outdoor), Biofeedback- und ADHS-Therapeutin. Gründerin und Inhaberin des Ergotherapie-Zentrums Klagenfurt. Als Befürworterin der Behindertenrechtskonvention leistet sie mit ihrem Unternehmen Beiträge zur Inklusionsbewegung. www.etz-klagenfurt.at



Karlheinz Fessl (unterstützend bei Modul 16)

Profi-Fotograf. Reisen, Reportagen, Portraits von Menschen und Regionen bestimmen das Berufsleben des Profi-Fotografen. 2012 wird seine Werkfolge "Colours of Carinthia" mit dem Bürgerpreis des Europäischen Parlaments und dem Creos in Gold für die beste Kampagne gewürdigt. www.karlheinzfessl.com



Dr. ⁱⁿ Elisabeth Altgayer (Prüferin)

Psychotherapeutin (Personenzentrierte Psychotherapie und Katathymes Bilderleben, Gordon-Ausbildung), Klinische und Gesundheits-Psychologin, Supervisorin, Mediatorin, Coach. Umfangreiche Erfahrung in verschiedenen Arbeitsfeldern und Settings unter anderem im psychiatrischen Not- und Krisennotdienst. Tätig in freier Praxis in Klagenfurt.

Skip-per /Skipper/ Substantiv, maskulin [der] *JARGON* Kapitän einer [Segel]jacht Verantwortlich/e für das Schiff

Ma-te /Mei/ Substantiv, maskulin [der] *HISTORISCH* Helfer des Kapitäns in der Schifffahrt

Prü-fer-in /Prüferin/ Substantiv, feminin [die] 1. jemand, der beruflich etwas prüft 2. jemand, der jemanden etwas prüft

Informationen zur Prüfung

Zur Qualitätssicherung wird die Prüfung - wie bei uns üblich - durch eine externe Prüferin durchgeführt. "Wer unterrichtet prüft nicht" - damit ist die Neutralität der Prüferin gewährleistet und der Wert der Ausbildung bleibt erhalten.

Die Abschlussprüfung besteht aus folgenden Teilen, die alle positiv absolviert werden müssen:

- **Schriftliche Prüfung:** Nach jedem Semester findet eine kurze schriftliche Zwischenklausur statt, um das fachliche Wissen laufend zu sichern und dir einen Überblick über den Lernerfolg zu ermöglichen. Die schriftliche Abschlussprüfung besteht aus einer zusammenfassenden Überprüfung der wesentlichsten Fakten.
- **Mündliche Prüfung:** in Form eines Live-Showcases mit Fallvignetten aus der Praxis. Überprüft wird die Fähigkeit, erlernte Methoden in professioneller Haltung einsetzen zu können. Danach erhältst du dein Feedback von der Prüferin.



Kosten und Förderungen

Die Lehrgangskosten beinhalten die gesamte Ausbildung inkl. sämtlicher Unterlagen (digital als PDF bereitgestellt), die betreute Moodle-Plattform und die Pausenversorgung.

- **Lehrgangskosten:** € 9.880,-
€ 780,- Anzahlung vor Ausbildungsbeginn
Restbetrag zahlbar in 26 monatlichen Raten á € 350,-
USt.-frei lt. § 6 Abs. 1 Z 11 UStG (berufsbezogene Weiterbildung)
- **Prüfungsgebühr:** € 250,-
Zahlbar nach Rechnungslegung vor der Abschlussprüfung

Hinweis zu Förderungen:

Je nach individueller Fördermöglichkeit, kann die Rechnungslegung auch in Teilbeträgen organisiert werden.

Das LSB Studio ist als Bildungseinrichtung über das Österreichische Umweltzeichen (UZ 302) und die Ö-Cert zertifiziert. Wir sind außerdem anerkannte Ausbildungsstelle der SystemCERT gemäß ISO 17024 (Fachtrainer/in) und anerkannter Bildungsträger des Landes Kärnten.

Bitte informiere dich früh genug vor dem Start der Ausbildung über deine Möglichkeiten. Alle Infos zu Förderungen und den dazugehörigen Zertifizierungen, haben wir für dich auf folgender Seite zusammengestellt: www.lsbstudio.at/foerderungen



Gewerbevoraussetzungen

Für das Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung (§ 94 Z 46 GewO 1994) sind folgende drei Voraussetzungen zu erfüllen:

1. Lehrgang für Lebens- und Sozialberatung

Dieser hat mindestens 584 Stunden á 60 Minuten zu umfassen und ist von der Zertifizierungsstelle der WKO zu genehmigen. Unser Lehrgang erfüllt diese Voraussetzungen.

2. Einzelsebsterfahrung im Ausmaß von 30 Stunden

Ausbildungsberechtigt sind hier Personen mit LSB-Gewerbe, die selbst mindestens 250 Stunden Selbsterfahrung absolviert haben, sowie klinische bzw. Gesundheitspsychologinnen/-psychologen, Psychotherapeutinnen / Psychotherapeuten oder Ärzte „ÖÄK-Diplom Psychotherapeutische Medizin“, die seit mindestens fünf Jahren diesen Beruf ausüben und sich regelmäßig fortbilden.

3. „Fachliche Tätigkeit“ im Ausmaß von 750 Stunden

Diese umfasst mindestens 100 protokollierte Beratungseinheiten (z.B. Übungsberatungen) und mindestens 100 Stunden Supervision. Die restlichen Stunden können in unterschiedlichen Bereichen nachgewiesen werden.

Muss-Kriterien:

Mindestens 100 protokollierte Beratungseinheiten, davon mindestens 5 Erstgespräche und mindestens 2 abgeschlossene Beratungsprozesse.

Mindestens 100 Einheiten Supervision, davon mindestens 10 Einheiten im Einzelsetting.

Kann-Kriterien:

Maximal 200 Stunden „Fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten“, beispielsweise in Form eines Praktikums in einer Beratungseinrichtung oder aus deinem bereits ausgeübten Beruf im Sozialbereich. Bestätigt werden diese Stunden ggf. vom Arbeitgeber.

Maximal 100 Stunden Peer-Group. Diese werden bereits im Rahmen des Lehrgangs durchgeführt. Der Nachweis erfolgt durch Protokolle, die von den Mitgliedern der Peer-Group unterschrieben werden.

Maximal 150 Stunden „Leitung oder fachliche Assistenz bei themenspezifischen Seminaren“, sprich Training oder Co-Training in Seminaren, die einem Themenfeld des Tätigkeitskatalogs entsprechen. Idealerweise von einem Auftraggeber oder ggf. der Haupttrainerin / dem Haupttrainer bestätigt.

Maximal 150 Stunden „Aufwand für die Vor- und Nacharbeit der genannten Tätigkeiten“ werden anerkannt, sobald andere Kann-Kriterien in entsprechendem Ausmaß vorhanden sind und müssen von niemandem gesondert bestätigt werden. In diesen Bereich fallen Aufwände für Dokumentationen, Recherche und dergleichen.

Gesamt müssen in Summe 750 Stunden für das Gewerbe erbracht werden. 100 protokollierte Beratungseinheiten und 100 Einheiten Supervision sind verpflichtend. 100 Stunden Peer-Group absolvierst du während des Lehrgangs und 150 Stunden Vor- und Nacharbeit sind im Normalfall anrechenbar. Bleiben also 300 Stunden, die du entweder über eine Erweiterung der Muss-Kriterien oder über die Kann-Kriterien nachweisen kannst.

Im Rahmen des persönlichen Vorgesprächs und der individuellen Ausbildungsplanung (1. Modul), beantworten wir dir gerne alle Fragen zu den Gewerbevoraussetzungen und überlegen mit dir gemeinsam - früh genug - ein sinnvolles Vorgehen.

Weiterführende Informationen

Über das LSB **STUDIO**

- Wir denken, handeln und arbeiten systemisch
- Mit Fachkompetenz, Herz und den Blick auf Lösungen
- Sämtliche Fortbildungen sind fachdidaktisch und kreativ aufbereitet
- Unsere Räume laden zum Wohlfühlen ein
- Die gute örtliche Lage ermöglicht dir ein stressfreies Ankommen
- Aktive Kooperation ist uns wichtig, Konkurrenzdenken ist etwas für Angsthhasen ;)

#wohlfuehlen #lernen #abschalten #wegvomproblem #hinzurloesung
 #gelungeneslernen #nachhaltigkeit #partizipation #umweltzeichen
 #oert #systemcert #iso17024 #fachtrainer/innen

Rechtsgrundlagen und weiterführende Infos

Auf der Seite www.lsbstudio.at/lbsb/ findest du alle Informationen zum Lehrgang und zusätzlich folgende Dokumente zu den Rechtsgrundlagen und weiterführende Informationen:

- Zugangsvoraussetzungen (BGBl. II Nr. 140/2003 idF. 112/2006)
- § 119 Gewerbeordnung 1994
- Methodenkatalog der Lebens- und Sozialberatung
- Tätigkeitskatalog des Gewerbes der LSB
- Standes- und Ausübungsregeln
- Gewerbevoraussetzungen - Überblick und Deckblatt
- Merkblatt für LSB in Ausbildung (Übungsberatungen)

Wichtige Links

- **Mission Statement:** www.lsbstudio.at/leitbild
- **Wohlfühl-Räume:** www.lsbstudio.at/raum
- **Förderungen und Zertifikate:** www.lsbstudio.at/foerderungen
- **Neurodidaktik:** www.lsbstudio.at/neurodidaktik
- **Anreisen & Parken:** www.lsbstudio.at/parken

Du hast noch Fragen?

0664 12 32 032 oder office@lsbstudio.at

Ree·de·rei
/re:də'rai,Reederei/
Substantiv, feminin [die]

Unternehmen, das mit [eigenen] Schiffen
Personen und Güter befördert

*In zwanzig Jahren wirst du dich mehr
über Dinge ärgern, die du nicht getan
hast, als über die, die du getan hast.*

*Also, wirf die Leinen und segle fort
aus deinem sicheren Hafen.*

*Fange den Wind in deinen Segeln.
Forsche. Träume. Entdecke.*

Mark Twain



LSB STUDIO
Goldgruber-Hantinger e.U.
(FN 483317 k)

Villacherstraße 39
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Telefon: +43 (0)664 12 32 032
E-Mail: office@LSBstudio.at
Online: www.LSBstudio.at

www.lsbstudio.at/lb