

Curriculum

LSB-Lehrgang 2021-2023

www.lsbstudio.at/lb



LSB STUDIO

Goldgruber-Hantinger e.U.
(FN 483317 k)

Villacherstraße 39
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Telefon: +43 (0)664 12 32 032

E-Mail: office@LSBstudio.at

Online: www.LSBstudio.at

Curriculum

1. Semester | September 2021 bis Jänner 2022



Modul 1: Ankommen & Einführung ins Thema *Routenplanung*

16.-18.09.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Werner C. Hantinger
Elke Waldner

Ankommen im Lehrgang und gegenseitiges Kennenlernen; organisatorischer Ablauf der Ausbildung und Klärung offener Fragen; Überblick über das Berufsfeld; historische Entwicklung der Lebens- und Sozialberatung in Österreich; gesellschaftspolitische Rahmenbedingungen; Sozialphilosophie und Soziologie; systemischer Zugang; grundlegende Anforderungen und Fragestellungen; individuelle Ausbildungsplanung.

Modul 2: Basics № 1 *Wir gehen an Deck*

07.-09.10.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Unterschiede, Abgrenzungen & Gemeinsamkeiten verschiedener Berufsfelder in Theorie und Praxis; anthropologische und philosophische Grundlagen; Psychologie, Pädagogik & Kommunikation; grundlegende Tools für die Beratung; Alltags- vs. professionelle Beratung; Entwirrung von Begriffsmischungen im deutschsprachigen Raum; Erstgespräche, Verlaufsgespräche, Abschlussgespräche; Beziehungsaufbau; Nähe und Distanz; einlassen und abgrenzen; Vertrauen und Störungen; Hypothesenbildung.

Modul 3: Basics № 2 *Leinen los!*

11.-13.11.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Christina Fischer-Kienberger

Rolle(n), Haltung(en) und Verhalten in der Beratung; Kongruenz, Sprache & Körpersprache; Einzel-, Gruppen-, Paar- und Team-Settings; Überschneidungen, Abgrenzungen und Nahtstellen; Säulen der Professionalität; Lösungsorientierung & Problem-Trance; Zirkularität in der Praxis; Arbeiten in verschiedenen Feldern und im Auftragsdreieck; Praxis der Dokumentation; Arbeit mit Protokollen.

Modul 4: Basics № 3 *Wir nehmen Fahrt auf*

16.-18.12.2021 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Mythos „Genogramm“; Delegation und Überweisung; systemische Basis für das Einzel-Setting; Bildung von Unterschieden; Fragenarten und spezielle Fragestellungen; Umgang mit Hypothesen; praktische Übungen in Kleingruppen; Arbeit mit Fall-Beispielen und mit dem Reflecting Team; Reflexion im Plenum; Pre-Session-Chance; erste grundlegende Methoden für die Beratung in praktischer Anwendung.

Modul 5: Selbsterfahrung № 1 *Landgang mit Pfeil und Bogen*

20.-22.01.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Heide Bolt

Schwerpunkte: Wo und wie stehe ich? Wo will ich hin? Wo sind Themen, die mich triggern? Überprüfung der individuellen Ausbildungsplanung und der beruflichen und persönlichen Ziele; Themenerarbeitung für die Einzelselbsterfahrung und die eigene Supervision; ein Tag am magischen Hemmaberg mit Pfeil und Bogen.

1. schriftliche Zwischenklausur

Im Rahmen des 1. Moduls wird eine „individuelle Ausbildungsplanung“ erstellt. Diese umfasst die Planung der Peer-Groups, der begleitenden Einzelselbsterfahrung und der Übungspraxis - angepasst an die jeweils eigenen Ziele.

Planrechnung lt. Stundentafel BGBl:

Einführung:	20 h in M 1	Zwischensumme:	20 h (von 20)	✓
Gruppen-SE:	25 h in M 5	Zwischensumme:	25 h (von 120)	
Grundlagen:	5 h in M 1; 25 h in M 2, 25 h in M 3, 13 h in M 4	Zwischensumme:	68 h (von 68)	✓
Methodik:	12 h in M 4	Zwischensumme:	12 h (von 240)	
Kriseninterv.:	-	Zwischensumme:	0 h (von 80)	
Recht:	-	Zwischensumme:	0 h (von 24)	
BWL:	-	Zwischensumme:	0 h (von 16)	
Ethik:	-	Zwischensumme:	0 h (von 16)	

2. Semester | Februar 2022 bis Juli 2022

Modul 6: Berufsethik und Berufsidentität *Die Relling entdecken*

24.-26.02.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Elke Waldner

Fallbeispiele aus dem praktischen Arbeitsfeld und ethische Zwickmühlen anhand von Praxisfällen; Abgrenzungen zu anderen Berufsfeldern aus Sicht der rechtlichen Rahmenbedingungen; ethische Grundfragen; Standes- und Ausübungsregeln; Berufsbild und Tätigkeitsbereiche der Lebensberatung in Österreich; Berufsidentität und Berufsorganisation; methodische Anwendung im Praxistraining.

Modul 7: Rechtsfragen und die Arbeit im Netzwerk *Ahoi!*

24.-26.03.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Anna Steinwender
Michaela Steinwender
Werner C. Hantinger

Berufsrecht, Familienrecht und allgemeine Rechtsfragen der Lebens- und Sozialberatung; Verschwiegenheit, Datensicherheit und Datenschutz; Praxis von Rechtsfragen im Arbeitsfeld der Lebensberatung; rechtliche Fragen im Auftragsdreieck; spezielle Fragestellungen nach Arbeitsfeldern der Teilnehmenden; methodisches Vorgehen im Zusammenhang mit rechtlichen Fragestellungen und der Vernetzung; ExpertInnen-Pool; ABGB & RIS; Grenzen der Schweigepflicht; Familienförderungsgesetz.

Modul 8: Betriebswirtschaftliche Grundlagen *Das Logbuch*

28.-30.04.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Elisabeth Pernitsch
Werner C. Hantinger

Meine USP am Markt für unterschiedliche Arbeitsfelder in Selbstständigkeit und Anstellung; Handwerk und eigener Stil; Buchführungspflichten; Betriebsführung; steuerrechtliche Grundlagen; Kalkulation und Verrechnung; Marketing für Lebens- und Sozialberater/-innen; Praxis der Umsetzung in der Selbstständigkeit; methodische Anwendung im Rahmen der eigenen USP und in den individuellen Arbeitsfeldern.

Modul 9: Krisenintervention № 1 *Hohe Wellen*

26.-28.05.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Werner C. Hantinger

Grundlagen zum Thema Krise und Krisenintervention; Arten von Krisen; Krise vs. Notfall; rechtliche Grundlagen der Krisenintervention, Abgrenzungen & Überschneidungen zu anderen Berufsfeldern beim Thema Krise; Überweisung und Kooperation; Übungsfeld Krisenintervention in der Ausbildungsgruppe; Praxisfälle zum Thema.

Modul 10: Methodik - Interventionen setzen *Das Ruder bedienen*

23.-25.06.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger
Konrad P. Grossmann

Überblick über verschiedene Beratungsmodelle; Theorie und Praxis der systemischen Methode; psychosoziale Interventionsformen und prozessuale Diagnostik in der Beratung; Praxiseinsatz von Interventionen in unterschiedlichen Settings; du in der systemischen Beratung; Konstruktivismus; Interventionen in der Paarberatung.

Modul 11: Selbsterfahrung № 2 *Landgang mit Klettern am Fels*

14.-16.07.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger
Christine Wieselsberger

Fokussierung auf eigene Themen; Schwerpunkt: Eigene Krisenerfahrungen und Ziele; Ressourcen-Nutzung und Schärfung des eigenen Profils; Reflexion des bisherigen Ausbildungsverlaufs; ein Tag am Kanzianiberg mit klettern, sichern und abseilen.

2. schriftliche Zwischenklausur

Planrechnung lt. Studententafel BGBl:

Einführung:	-	Zwischensumme:	20 h	(von 20)	✓
Gruppen-SE:	25 h in M 11	Zwischensumme:	50 h	(von 120)	
Grundlagen:	-	Zwischensumme:	68 h	(von 68)	✓
Methodik:	9 h in M 6, 1 h in M 7, 9 h in M 8, 25 h in M 10	Zwischensumme:	56 h	(von 240)	
Kriseninterv.:	25 h in M 9	Zwischensumme:	25 h	(von 80)	
Recht:	24 h in M 7	Zwischensumme:	24 h	(von 24)	✓
BWL:	16 h in M 8	Zwischensumme:	16 h	(von 16)	✓
Ethik:	16 h in M 6	Zwischensumme:	16 h	(von 16)	✓

3. Semester | September 2022 bis Februar 2023

Modul 12: Methodik - die braven Klassiker *Am Oberdeck*

15.-17.09.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Looping und Skalierung; die Wunderfrage; provokative, humorvolle und paradoxe Interventionen; Arbeit mit Ressourcen; die wertschätzende Beobachtung; Frage(n) nach Ausnahmen; Fragen? Fragen! Arbeiten mit der Time-Line; Hausübungen und Anschlussfähigkeit; Methodik in der Praxis, Übungsfälle und Reflexion.

Modul 13: Methodik - die modernen Mischungen *In der Kombüse*

20.-22.10.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Impact-Techniken; Interventionen mit Depot-Wirkung; kleine Häppchen mit großer Wirkung; Mentaltechniken für die Beratung nutzen lernen; Smoothies für den Geist; Ressourcen-Arbeit; Show-Cases; Trainingstag - wir arbeiten mit realen Übungsklientinnen und -klienten.

Modul 14: Methodik - die märchenhaften Neuheiten *Schiffsschrauben bauen*

01.-03.12.2022 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Konrad P. Grossmann

Antje Goldgruber-Hantinger

Kreatives Schreiben im Beratungskontext; Wirkungsebenen von Geschichten und Märchen; Struktur, Aufbau und Merkmale von Märchen - die Schreibwerkstatt; wie gelingt eine gute Bahnung? Wenn du etwas nicht erklären kannst, erzähle eine Geschichte; von der Idee zum fertigen Märchen; narratives Erzählen; Umsetzungsmöglichkeiten für die Praxis.

Modul 15: Krisenintervention № 2 *Schwere See*

19.-21.01.2023 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Kerstin Holdernig

Methodische Handlungsmöglichkeiten bei Krisen; Krisen bei Einzelpersonen, Paaren und Teams; praxisorientierte Methoden; Umgang im Kontext der Beratung und Betreuung; Gesprächsführung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche; Einbezug des systemischen Familienkontextes; Forschung und Postulate zum Thema; Krisensymptome und Verlaufsformen; kreatives Praxistraining.

Modul 16: Selbsterfahrung № 3 *Landgang mit Foto-Tour am Lendkanal*

23.-25.02.2023 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Karlheinz Fessl

Fokussierung auf eigene Themen; Perspektiven-Wechsel ist mehr als nur ein Wort; neue Blickwinkel finden; Sucht und Suche; Arbeit mit der Tiefenschärfe und dem Zoom; Begleitung durch den Reportage-Fotograf Karlheinz Fessl; Vernissage - Bild-Impulse auf sich wirken lassen; Kontemplation und achtsame Bildbetrachtung.

3. schriftliche Zwischenklausur



Planrechnung lt. Studentafel BGBl:

Einführung:	-	Zwischensumme:	20 h (von 20)	✓
Gruppen-SE:	25 h in M 16	Zwischensumme:	75 h (von 120)	
Grundlagen:	-	Zwischensumme:	68 h (von 68)	✓
Methodik:	25 h in M 12, 25 h in M 13, 20 h in M 14	Zwischensumme:	126 h (von 240)	
Kriseninterv.:	5 h in M 14, 25 h in M 15	Zwischensumme:	55 h (von 80)	
Recht:	-	Zwischensumme:	24 h (von 24)	✓
BWL:	-	Zwischensumme:	16 h (von 16)	✓
Ethik:	-	Zwischensumme:	16 h (von 16)	✓

4. Semester | März 2023 bis Juli 2023

Modul 17: Methodik - Externalisierung *Bordausrüstung*

23.-25.03.2023 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Arbeit mit Methoden der Externalisierung; Hintergrundwissen und Theoriekonzept zum Thema; Vorteile und Möglichkeiten; Kegeln, Figuren und Co.; Mythos „Familienstellen“; das Innere Team und die Ego States; Arbeit mit Stühlen.

Modul 18: Methodik in Gruppen-Arbeitsfeldern *Begleitung als Reiseleitung*

27.-29.04.2023 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Christina Fischer-Kienberger

Grundlagen des Trainings, der Supervision und andere Arbeitsformen mit und in Gruppen; Gruppendynamik und Arbeitsfähigkeit; Lernen und Lernerfahrungen; Andragogik und Neurodidaktik; Lernfelder gestalten; Abstimmung von Zielen, Inhalten und Methoden; Arbeiten nach Auftrag und Abgrenzung zur klassischen psychologischen Beratung in freier Praxis; Arbeit mit eigenen Drehbüchern in Gruppen.

Modul 19: Krisenintervention № 3 *Hart am Wind*

25.-27.05.2023 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Werner C. Hantinger

Innere Krisen in der Beratung; eigene Krisenerfahrungen; einlassen & abgrenzen im Krisenfall; methodische Handlungsmöglichkeiten & Interventionsformen; Praxistraining in Kleingruppen; Schwerpunkt Krisen und Gruppen; Umgang im Kontext Gruppe; Neutralität, Allparteilichkeit & (Un-)Befangenheit; Einzelgespräch vs. Interventionen vor und mit Gruppen; Zusammenfassung der Inhalte Krisenintervention.

Modul 20: Selbsterfahrung № 4 *Landgang am Waidischbach*

15.-17.06.2023 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Christina Fischer-Kienberger

Selbstliebe, Selbstfürsorge und Achtsamkeit; achtsam essen, gehen und sitzen; schweigen lernen und Ruhe genießen; Reflexion des persönlichen Stressmanagements; ökologische Kreisläufe und Wechselwirkungen zwischen Mensch und Natur; im Einklang sein; Reflexion bisheriger Erfahrungen.

Modul 21: Methodik - Achtsamkeit № 1 *Himmelsleiter klettern*

20.-22.07.2023 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Anita Karger-Adunka

Einführung in das Thema Achtsamkeit; Kennenlernen & struktureller Ablauf; Schulen der Achtsamkeit; Achtsamkeit - ein Modebegriff? Achtsamkeit, Stress & ich; Stressmodelle, Burnout & Resilienz; Reflexion der eigenen Achtsamkeitspraxis; Achtsamkeit und Spiritualität; Peak-Experiences; Übungen zum Thema Dankbarkeit.

4. schriftliche Zwischenklausur



Planrechnung lt. Studentafel BGBl:

Einführung:	-	Zwischensumme:	20 h (von 20)	✓
Gruppen-SE:	25 h in M 20	Zwischensumme:	100 h (von 120)	
Grundlagen:	-	Zwischensumme:	68 h (von 68)	✓
Methodik:	25 h in M 17, 25 h in M 18, 25 h in M 21	Zwischensumme:	201 h (von 240)	
Kriseninterv.:	25 h in M 19	Zwischensumme:	80 h (von 80)	✓
Recht:	-	Zwischensumme:	24 h (von 24)	✓
BWL:	-	Zwischensumme:	16 h (von 16)	✓
Ethik:	-	Zwischensumme:	16 h (von 16)	✓

5. Semester | September 2023 bis November 2023

Modul 22: Selbsterfahrung № 5 *Landgang am achtsam-zauberhaften Hemmaberg*

14.-16.09.2023 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Fokussierung auf eigene Themen; Schwerpunkt: eigene Achtsamkeit; wie gehe ich bisher mit dem Gelernten um? Imaginationsübungen; Selbstliebe, Selbstfürsorge und Selbstachtsamkeit; achtsam essen, gehen und sitzen; schweigen lernen und Ruhe genießen, ökologische Kreisläufe und Wechselwirkungen zwischen Mensch und Natur; Rückschau am Hemmaberg; Schwerpunkte: eigene Biografie; betrachten der eigenen Werte; Ursprung eigener Werte & Wertewechsel; Reflexion über persönliche Ideale und Wertvorstellungen; Zukunftsvisionen; Reflexion der bisherigen Entwicklung.

Modul 23: Methodik - Achtsamkeit № 2 *Aufstieg zum Krähenest*

05.-07.10.2023 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Methodentraining und Einsatzmöglichkeiten im Einzelsetting; Achtsamkeit im Beratungskontext - Betrachtung der kognitiven Ebene wie mentales Training & Coping; Elemente der Achtsamkeit, wie Arbeit mit Metaphern & Atemübungen anwenden lernen; bio-psycho-soziales Modell; Körper, Geist & Seele; Gesundheitsforschung & Sinnhaftigkeit der Achtsamkeit; Psychosomatik; Auswirkungen von Stress auf unseren Körper; Burnout-Prophylaxe; Achtsamkeitstraining nach Jon Kabat-Zinn; Atembetrachtung & Schweigen; formelle & informelle Übungen.

Modul 24: Methodik - Biografiearbeit, Feinschliff und Abschluss *Ankern*

02.-04.11.2023 Do und Fr 14:00 - 21:30 Uhr, Sa 10:00 - 20:00 Uhr (25 h, 33 UE)

Antje Goldgruber-Hantinger

Werner C. Hantinger

Externe Prüferin

Biografische Methoden für Einzelsetting & Gruppen; respektvolle Betrachtung der Vergangenheit für die Gegenwart und die Zukunft; Ressourcenarbeit; Sinnfragen; Neugestaltung der Vergangenheit durch Fragen; gemeinsames Erarbeiten und Ideen schmieden; methodisch offene Fragen werden geklärt.

Freitag: Zusammenfassung der Ergebnisse der Zwischenklausuren
Klärung aller offenen Fragen und achtsame Prüfungsvorbereitung

Samstag: Schriftliche und mündliche Abschlussprüfungen am Wörthersee
Wir erleben die Wechselwirkung zwischen Spannung und Entspannung
Überreichung der Diplome und gemeinsamer Ausklang

Ausbildungsabschluss



Planrechnung lt. Studententafel BGBl:

Einführung:	-	Zwischensumme:	20 h	(von 20)	✓
Gruppen-SE:	20 h in M 22	Zwischensumme:	120 h	(von 120)	✓
Grundlagen:	-	Zwischensumme:	68 h	(von 68)	✓
Methodik:	5 h in M 22, 25 h in M 23, 9 h in M 24	Zwischensumme:	240 h	(von 240)	✓
Kriseninterv.:	-	Zwischensumme:	80 h	(von 80)	✓
Recht:	-	Zwischensumme:	24 h	(von 24)	✓
BWL:	-	Zwischensumme:	16 h	(von 16)	✓
Ethik:	-	Zwischensumme:	16 h	(von 16)	✓

Anmerkung: 16 h in Modul 24 werden für die Abschlussprüfungen reserviert und nicht in der Studententafel zugeordnet.

Übersicht Stundentafel / Zuordnung nach Inhalten

Geforderte Inhalte	Abdeckung über	SOLL	IST
Einführung in die Lebens- und Sozialberatung	Modul 1 (20 h)	20 h	20 h
Gruppenselbsterfahrung	Modul 5 (25 h) Modul 11 (25 h) Modul 16 (25 h) Modul 20 (25 h) Modul 22 (20 h)	120 h	120 h
Grundlagen für die Lebens- und Sozialberatung in den angrenzenden sozialwissenschaftlichen, psychologischen, psychotherapeutischen, pädagogischen und medizinischen Fachbereichen	Modul 1 (5 h) Modul 2 (25 h) Modul 3 (25 h) Modul 4 (13 h)	68 h	68 h
Methodik der Lebens- und Sozialberatung	Modul 4 (12 h) Modul 6 (9 h) Modul 7 (1 h) Modul 8 (9 h) Modul 10 (25 h) Modul 12 (25 h) Modul 13 (25 h) Modul 14 (20 h) Modul 17 (25 h) Modul 18 (25 h) Modul 21 (25 h) Modul 22 (5 h) Modul 23 (25 h) Modul 24 (9 h)	240 h	240 h
Krisenintervention	Modul 9 (25 h) Modul 14 (5 h) Modul 15 (25 h) Modul 19 (25 h)	80 h	80 h
Rechtliche Fragen im Zusammenhang mit der Lebens- und Sozialberatung	Modul 7 (24 h)	24 h	24 h
Betriebswirtschaftliche Grundlagen	Modul 8 (16 h)	16 h	16 h
Berufsethik und Berufsidentität	Modul 6 (16 h)	16 h	16 h
Zwischensumme:		584 h	584 h
Abschlussprüfungen	Modul 24 (16 h)		16 h
Gesamt-Stunden:			600 h

Anmerkungen zur Planung:

- Präsenzzeit in Summe: 600 Stunden à 60 Minuten oder 800 UE à 45 Minuten.
- 5 Zwischenklausuren jeweils nach einem Semester ergeben die Basis für die schriftliche Überprüfung des Lernfortschritts. Die Zwischenklausuren werden an das jew. letzte Semester-Modul angehängt und sind mit je 1 h berechnet = 5 h.